

संक्षिप्त समाचार

राष्ट्रपति श्रीमती मुर्मू ने ओंकारेश्वर तीर्थ और ज्योतिर्लिंग ममलेश्वर के दर्शन कर किया अभिषेक



भोपाल (लोकमाया)। राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू ने गुरुवार को म.प्र. यात्रा के पहले दिन तीर्थ नगरी ओंकारेश्वर में ओंकारेश्वर तीर्थ और द्वारद्व ज्योतिर्लिंग ममलेश्वर के दर्शन कर अभिषेक भी किया। उन्होंने ममलेश्वर और ओंकारेश्वर भगवान के दर्शन कर विशेष पूजा-अर्चना की। राष्ट्रपति श्रीमती मुर्मू ने 12 ज्योतिर्लिंग में से एक ममलेश्वर मंदिर के गर्भगृह में प्रवेश से पहले नंदी प्रतिमा पर बेलपत्र अर्पित कर आशीर्वाद प्राप्त किया। इसके बाद मुख्य गर्भगृह में मुख्य पुजारियों द्वारा वैदिक रीति-रिवाज और विशेष मंत्रोच्चार के साथ भगवान शिव का अभिषेक और पूजन किया। राष्ट्रपति श्रीमती मुर्मू ने देशवासियों के कल्याण, सुख-समृद्धि तथा उत्तम स्वास्थ्य की कामना की। ओंकारेश्वर तीर्थ के दर्शन के पहले राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका स्वागत किया। ममलेश्वर ज्योतिर्लिंग के दर्शन के बाद खंडवा कलेक्टर ऋषभ गुप्ता ने स्मृति चिह्न भेंट किया। क्षेत्रीय सांसद ज्ञानेश्वर पाटिल ने भी राष्ट्रपति श्रीमती मुर्मू को स्मृति चिह्न के रूप में नर्मदेश्वर शिवलिंग, शंख और भगवान ओंकारेश्वर तीर्थ का छायाचित्र भेंट किया। इस अवसर पर जनजाति कार्य मंत्री डॉ. विजय शाह, क्षेत्रीय विधायक नारायण पटेल, इंदौर संभागायुक्त डॉ. सुदाम खांडे, आईजी अनुराग सिंह व वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी, जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने गुरु अर्जन देव जी के बलिदान दिवस पर श्रद्धांजलि अर्पित की

भोपाल (लोकमाया)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने सिख धर्म के पांचवें गुरु, श्री गुरु अर्जन देव जी के बलिदान दिवस पर विभिन्न श्रद्धांजलि अर्पित की। मुख्यमंत्री डॉ. यादव अपने संदेश में कहा है कि गुरु अर्जन देव ने अपना सर्वोच्च बलिदान देकर सत्य और धर्म के प्रति राष्ट्र को जागृत किया। सेवा, करुणा और न्याय के आदर्शों से परिपूर्ण उनका जीवन अनुकरणीय है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने पद्मश्री मिल्खा सिंह की पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि अर्पित की

भोपाल (लोकमाया)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने फ्लाईंग सिख, 'पद्मश्री' मिल्खा सिंह जी की पुण्यतिथि पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अपने संदेश में कहा कि श्री सिंह ने संघर्षों को सकारात्मक रूप में आत्मसात कर अपनी शक्ति बनाई और सपनों को उपलब्धियों में बदल दिया। श्री मिल्खा सिंह ने अपने खेल कौशल, अनुशासन और ध्येयनिष्ठा से विश्व पटल पर मां भारती का मान बढ़ाया। खेल जगत उनसे सदा प्रेरणा लेता रहेगा।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने वीरांगना रानी लक्ष्मीबाई के बलिदान दिवस पर किया नमन

भोपाल (लोकमाया)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने वीरांगना रानी लक्ष्मीबाई के बलिदान दिवस पर उन्हें नमन किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अपने संदेश में कहा कि रानी लक्ष्मीबाई ने कभी भी शत्रु के समक्ष शोषा नहीं झुकाया। वे रणभूमि में अंतिम श्वास तक वीरतापूर्वक संघर्ष करती रहीं। स्वतंत्रता और मातृभूमि के सम्मान के लिए उनका सर्वोच्च बलिदान भारतीय इतिहास का एक स्वर्णिम अध्याय है। वीरांगना रानी लक्ष्मीबाई का जीवन, राष्ट्र और स्वाभिमान के लिए हमेशा समर्पित रहने की सीख देता है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने श्रद्धेय केएस सुदर्शन की जयंती पर श्रद्धासुमन अर्पित किए

भोपाल (लोकमाया)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने महान चिंतक, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के पांचवें सरसंघचालक श्रद्धेय के. एस. सुदर्शन जी की जयंती पर उन्हें नमन किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अपने संदेश में कहा कि श्रद्धेय सुदर्शन जी ने औपनिवेशिक मानसिकता की बेड़ियों में जकड़े समाज की मुक्ति के लिए स्वदेशी दृष्टि तथा हिंदू संस्कृति का विस्तार करने में अपने जीवन को समर्पित कर दिया। ग्राम विकास और सामाजिक समरसता के लिए उनके प्रयास अनुकरणीय हैं।

विश्व योग एवं संगीत दिवस : सुर-ताल और कला के त्रिवेणी संगम से महकेंगा मध्यप्रदेश, 14 स्थानों पर होंगे भव्य आयोजन

भोपाल, निप्र। मध्यप्रदेश शासन के संस्कृति विभाग द्वारा आगामी 21 जून 2026 को विश्व योग एवं संगीत दिवस के पावन अवसर पर प्रदेश में कला और संस्कृति का अनूठा उत्सव मनाया जा रहा है। इस विशेष दिवस पर राज्य के 14 स्थानों पर संगीत, नृत्य, चित्र और शिल्पकला पर केंद्रित भव्य सांस्कृतिक आयोजनों की श्रृंखला आयोजित की जाएगी। इन कार्यक्रमों में मध्यप्रदेश सहित देश के सुप्रतिष्ठित और ख्यातिलब्ध कलाकार अपनी कला का प्रदर्शन करेंगे, जो कला प्रेमियों के लिए एक अनूठा और अविस्मरणीय अनुभव होगा। संस्कृति विभाग के संचालक एन.पी. नामदेव ने जानकारी दी कि भारतीय शास्त्रीय संगीत हमारी प्राचीन और समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर का एक अटूट हिस्सा है। यह मात्र सुरों और रागों का मेल नहीं, बल्कि आत्मा को परमात्मा से जोड़ने वाली साधना और असीम मानसिक शक्ति का माध्यम है। उन्होंने कहा कि इस सुदीर्घ परंपरा का उत्सव मनाया गर्व की बात है, और इसका मुख्य उद्देश्य हमारी नई पीढ़ी को अपनी जड़ों, संस्कृति और कलात्मक धरोहर के प्रति जागरूक व गौरवान्वित करना है।

मुख्यमंत्री ने प्राचीन श्री वीरगढ़ी हनुमान मंदिर परिसर की बावड़ी का किया अवलोकन

ऐतिहासिक धरोहरों और जल संरचनाओं का संरक्षण प्राथमिकता : सीएम

► लोकमाया न्यूज़।

भोपाल, निप्र। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि हमारी प्राचीन बावड़ियाँ और जल संरचनाएँ हमारी समृद्ध वास्तुकला और उत्कृष्ट जल प्रबंधन की प्रतीक हैं। इन ऐतिहासिक धरोहरों को संजोकर रखना सरकार की प्राथमिकता है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने गुरुवार को इंदौर के प्राचीन श्री वीरगढ़ी हनुमान मंदिर परिसर में स्थित ऐतिहासिक एवं प्राचीन बावड़ी का अवलोकन कर यह बात कही। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने मंदिर में विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर प्रदेश की जनता की सुख, समृद्धि और खुशहाली की कामना की।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अधिकारियों को वैज्ञानिक पद्धति से जीर्णोद्धार, बावड़ी के मूल ऐतिहासिक स्वरूप को बिना नुकसान पहुँचाए, वैज्ञानिक पद्धति से इसकी सफाई और जीर्णोद्धार कार्य तत्काल प्रारंभ के निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि मंदिर आने वाले श्रद्धालुओं और आम जन की सुरक्षा के लिए बावड़ी के चारों ओर मजबूत सुरक्षा जाली अथवा रैलिंग अनिवार्य रूप से लगाई जाए। बावड़ी के प्राकृतिक जल स्रोतों को पुनर्जीवित करने के लिए तकनीकी उपाय किए जाएँ, जिससे जल संरक्षण को बढ़ावा मिल सके। मंदिर और बावड़ी के आस-

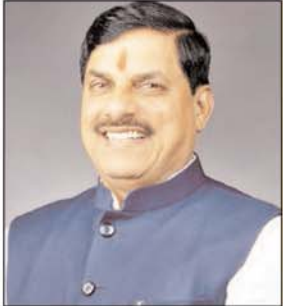
► लोकमाया न्यूज़।

भोपाल, निप्र। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की 'जीरो टॉलरेंस' नीति अंतर्गत मध्यप्रदेश सरकार ने एक बार फिर स्पष्ट कर दिया है कि प्रदेश में कानून से ऊपर कोई नहीं है। सुशासन, पारदर्शिता, जवाबदेही और विधि के शासन के प्रति अपनी अटूट प्रतिबद्धता के साथ राज्य शासन ने सोम डिस्टिलरीज समूह की इकाइयों द्वारा वर्ष 2026-27 के लिए प्रस्तुत विभिन्न आबकारी लाइसेंसों के नवीनीकरण संबंधी आवेदन निरस्त कर दिए हैं।

नवीनीकरण के आवेदनों के निरस्तकरण का यह निर्णय मुख्यमंत्री डॉ. यादव की उस स्पष्ट और दृढ़ प्रशासनिक नीति का प्रतिबिंब है, जिसके तहत भ्रष्टाचार, अवैध कारोबार, नियमों के उल्लंघन, राजस्व अपवंचन तथा

जनहित के प्रतिकूल किसी भी

गतिविधि के प्रति पूर्णतः जीरो टॉलरेंस की नीति को अपनाया जा रहा है। प्रदेश सरकार का स्पष्ट मानना है कि निवेश, उद्योग और आर्थिक विकास को प्रोत्साहन देने के साथ-साथ कानून का कठोर एवं निष्पक्ष अनुपालन भी उतना ही आवश्यक है। आबकारी आयुक्त, द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि किसी भी लाइसेंस का नवीनीकरण स्वचालित अथवा अधिकार स्वरूप प्राप्त होने वाली प्रक्रिया नहीं है। इसके लिए संबंधित संस्था के समग्र आचरण, विधिक अनुपालन, लाइसेंस की शर्तों के पालन, नियामकीय पात्रता, उपलब्ध अभिलेखों की सत्यता और सार्वजनिक हित से जुड़े पहलुओं का समग्र परीक्षण किया जाना आवश्यक है। इसी क्रम में मध्यप्रदेश आबकारी अधिनियम 1915, उससे संबंधित नियमों,



उपलब्ध अभिलेखों तथा माननीय उच्च न्यायालय द्वारा दिए गए निर्देशों का विस्तृत परीक्षण किया गया।

निर्णय प्रक्रिया के दौरान यह तथ्य भी महत्वपूर्ण रहे कि संबंधित समूह से जुड़े मामलों में पूर्व में अवैध शराब परिवहन, कूटरचित परमिटों के उपयोग, शासकीय राजस्व को क्षति पहुँचाने तथा आबकारी कानूनों के गंभीर उल्लंघन से संबंधित प्रकरण न्यायालयों के समक्ष विचारित हुए थे। उपलब्ध



विश्व संगीत दिवस पर विविधा एकेडमी में गूंगा गायत्री मंत्र

► लोकमाया न्यूज़।

भोपाल, निप्र। विश्व संगीत दिवस के उपलक्ष्य में शहर की प्रतिष्ठित कला एवं संस्कृति संस्था विविधा एकेडमी में एक विशेष संगीतमय आयोजन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में संगीत गुरु अभय तिवारी के सान्निध्य में लगभग 80 विद्यार्थियों ने सामूहिक रूप से माँ गायत्री के पावन गायत्री मंत्र का संगीतमय प्रस्तुतिकरण किया।

इस अवसर पर बच्चों ने मधुर स्वर और भावपूर्ण अभिव्यक्ति के माध्यम से भारतीय संस्कृति एवं आध्यात्मिक परंपराओं का सुंदर संदेश दिया। कार्यक्रम का उद्देश्य नई

पीढ़ी को भारतीय संगीत, संस्कृति और आध्यात्मिक मूल्यों से जोड़ना था। विविधा एकेडमी सदैव से बच्चों एवं युवाओं में भारतीय संस्कार, सभ्यता, संस्कृति और देश की गौरवशाली परंपराओं को आगे बढ़ाने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। एकेडमी द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक एवं शैक्षणिक गतिविधियाँ बच्चों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं। कार्यक्रम में उपस्थित अभिभावकों एवं अतिथियों ने बच्चों के उत्साह और प्रस्तुति की सराहना करते हुए एकेडमी के इस प्रयास को भारतीय सांस्कृतिक मूल्यों के संरक्षण की दिशा में एक सराहनीय पहल बताया।

इंदौर की 11 मातृशक्तियों को मिलेगा देवी अहिल्या अलंकरण, 20 जून को होगा भव्य समारोह

पूर्व विधायक सत्यनारायण पटेल होंगे मुख्य अतिथि, पूर्व न्यायाधीश शमीम कुरैशी करेंगे अध्यक्षता

► लोकमाया न्यूज़।

इंदौर, निप्र। श्री गीता रामेश्वरम ट्रस्ट द्वारा प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी इंदौर शहर के विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत 11 मातृ शक्तियों को प्रतिष्ठित 'देवी अहिल्या अलंकरण' से अलंकृत किया जाएगा। यह समारोह 20 जून को सुबह 10 बजे रीगल चौराहा स्थित इंडियन कॉफी हाउस में आयोजित किया जाएगा।

जानकारी देते हुए ट्रस्ट के अध्यक्ष विनोद सत्यनारायण पटेल एवं समाजसेवी मदन परमालिया ने संयुक्त रूप से बताया कि इस गरिमामयी कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के राष्ट्रीय सचिव एवं पूर्व विधायक सत्यनारायण पटेल होंगे वहीं, कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व न्यायाधीश जस्टिस शमीम कुरैशी करेंगे।



मां अहिल्या के नाम को जीवंत रखने का प्रयास : ट्रस्ट के पदाधिकारियों पटेल और परमालिया ने बताया कि इंदौर-मालवा की माटी में मां देवी अहिल्याबाई होलकर का नाम पूरे देश और विदेश में प्रसिद्ध रहा है। उनके लोकमाला और न्यायप्रिय

स्वरूप को नमन करते हुए श्री गीता रामेश्वरम ट्रस्ट प्रतिवर्ष समाज के विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को यह सम्मान देता आ रहा है। इस वर्ष भी कड़ी चयन प्रक्रिया के बाद इंदौर के अलग-अलग क्षेत्रों में कार्यरत 11 कर्मठ मातृ शक्तियों का चयन किया

■ अवैध गतिविधियों, राजस्व अपवंचन और नियमों के उल्लंघन पर कोई समझौता नहीं

■ मुख्यमंत्री के नेतृत्व में सुशासन, पारदर्शिता और जवाबदेहिता हुई सुदृढ़

दस्तावेजों, साक्ष्यों, जांच प्रतिवेदनों और न्यायिक अभिलेखों का परीक्षण करते हुए संबंधित पक्ष के समग्र आचरण और विधिक अनुपालन की समीक्षा की गई। इसके उपरांत नवीनीकरण आवेदनों को निरस्त करने का निर्णय लिया गया। माननीय उच्च न्यायालय ने भी अपने आदेश में स्पष्ट किया था कि लाइसेंस नवीनीकरण के प्रकरणों का परीक्षण उपलब्ध तथ्यों, विधिक प्रावधानों तथा संबंधित पक्ष के

आचरण के आधार पर स्वतंत्र एवं कारणयुक्त तरीके से किया जाना चाहिए। न्यायालय द्वारा नवीनीकरण का कोई स्वचालित अधिकार प्रदान नहीं किया गया था। इसी विधिक दृष्टिकोण के अनुरूप सक्षम प्राधिकारी द्वारा प्रकरण का परीक्षण कर निर्णय लिया गया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव की स्पष्ट मंशा के अनुरूप मध्यप्रदेश में विकास और निवेश की गति को तेज करने के साथ-साथ पारदर्शी, जवाबदेह और नियम आधारित प्रशासन सुनिश्चित करना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है। सरकार का लक्ष्य ऐसा वातावरण तैयार करना है, जहाँ ईमानदार उद्यमों और नियमों का पालन करने वाले उद्योगों को प्रोत्साहन मिले, जबकि कानून और जनहित के विरुद्ध कार्य करने वालों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई सुनिश्चित हो।

आम नागरिकों के विश्वास को भी सुदृढ़ बना रही नीति

मुख्यमंत्री डॉ. यादव के नेतृत्व में राज्य शासन द्वारा प्रशासनिक तंत्र में पारदर्शिता, उत्तरदायित्व और विधिक अनुशासन को सुदृढ़ करने के लिए लगातार प्रभावी कदम उठाए जा रहे हैं। शासन की यह नीति न केवल कानून के शासन को मजबूत कर रही है, बल्कि आम नागरिकों के विश्वास को भी सुदृढ़ बना रही है कि प्रदेश में प्रत्येक निर्णय विधिसम्मत, निष्पक्ष और जनहित सर्वोपरि की भावना के साथ लिया जा रहा है। सोम डिस्टिलरीज प्रकरण में लिया गया यह निर्णय प्रदेश सरकार की जीरो टॉलरेंस अगेंस्ट इम्बैगल एक्टिविटीज नीति का एक सशक्त उदाहरण है। यह कार्रवाई स्पष्ट संदेश देती है कि मध्यप्रदेश में किसी भी व्यक्ति, संस्था या प्रतिष्ठान को कानून से ऊपर नहीं माना जाएगा तथा नियमों के उल्लंघन, अवैध गतिविधियों और सार्वजनिक हित के प्रतिकूल आचरण के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाएगी।

नारी शक्ति सम्मान 2026 का भव्य आयोजन 5 जुलाई को

► लोकमाया न्यूज़।



उन्मुक्त गगन एजुकेशन एंड वेलफेयर सोसायटी की अध्यक्ष अर्चना पाण्डेय ने बताया कि आयोजन में विभिन्न मनोरंजक एवं ज्ञानवर्धक गतिविधियों का समावेश किया गया है, जिनमें खेल प्रतियोगिताएं, प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, लकी ड्रॉ तथा अन्य आकर्षक कार्यक्रम शामिल हैं। प्रतिभागियों के लिए स्नैक्स एवं डिनर की व्यवस्था भी रहेगी।

कार्यक्रम में सहभागिता हेतु पंजीकरण शुल्क 1500 निर्धारित किया गया है। नामांकन प्रक्रिया प्रारंभ हो चुकी है और इच्छुक महिलाएं शीघ्र अपना पंजीकरण

करा सकती हैं। पारुल शर्मा ने अधिक से अधिक महिलाओं से इस आयोजन में सहभागिता कर इसे सफल बनाने का आग्रह किया है। इस कार्यक्रम में भागीदारी, पंजीकरण एवं अन्य जानकारी के लिए शिवाय सोशल क्लब की पारुल शर्मा तथा उन्मुक्त गगन एजुकेशन एंड वेलफेयर सोसायटी की अर्चना पाण्डेय से संपर्क किया जा सकता है। पारुल ने कहा कि हमारा उद्देश्य नारी शक्ति का सम्मान करना, उनके संघर्षों और उपलब्धियों को नई पहचान देना है।



विश्व योग दिवस पर विविधा एकेडमी में हुआ योग प्रशिक्षण एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम

► लोकमाया न्यूज़।

भोपाल, निप्र। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शहर की प्रतिष्ठित कला एवं संस्कृति संस्था विविधा एकेडमी में विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रसिद्ध योग गुरु श्रीमती उषा शर्मा ने विद्यार्थियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया तथा योग के महत्व से अवगत कराया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। योग गुरु श्रीमती उषा शर्मा ने बताया कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि मानसिक एवं आध्यात्मिक संतुलन का भी

आधार है। नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति तनावमुक्त, ऊर्जावान और सकारात्मक जीवन जी सकता है। विविधा एकेडमी केवल संगीत और नृत्य के क्षेत्र में ही अपने विद्यार्थियों को उत्कृष्ट प्रशिक्षण प्रदान नहीं करती, बल्कि उनके शारीरिक, मानसिक एवं नैतिक विकास के लिए भी निरंतर प्रयासरत रहती है। एकेडमी समय-समय पर ऐसी गतिविधियों का आयोजन करती है, जो विद्यार्थियों के सर्वांगीण व्यक्तित्व निर्माण में सहायक हों। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों एवं अभिभावकों ने योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने की इस पहल की सराहना की। अंत में सभी ने योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

विश्व सिकल सेल दिवस : राष्ट्रपति श्रीमती मुर्मू के मुख्य आतिथ्य में होगा राज्य स्तरीय समारोह

► लोकमाया न्यूज़।

भोपाल, निप्र। राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू विश्व सिकल सेल दिवस 19 जून को ओंकारेश्वर में राज्य स्तरीय कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगी। कार्यक्रम में राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल एवं मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव भी उपस्थित रहेंगे।

सिकल सेल रोग उन्मुलन की दिशा में मध्यप्रदेश लगातार प्रभावी कदम उठा रहा है। जनजातीय बहुल क्षेत्रों में व्यापक स्क्रीनिंग अभियान चलाकर अब तक 1 करोड़ 32 लाख 43 हजार 877 से अधिक लोगों की सिकल सेल जांच की जा चुकी है। इनमें 39 हजार 948 रोगियों और 2 लाख 42 हजार 648 कैरिपर की पहचान की गई है। साथ

आज विश्व सिकल सेल दिवस पर ओंकारेश्वर में भव्य समारोह

ही 1 करोड़ 20 लाख 28 हजार 881 से अधिक सिकल सेल कार्ड वितरित किए जा चुके हैं और 3,70,000 सिकल मित्रों को समुदाय आधारित जागरूकता एवं सहयोग के लिए प्रशिक्षित किया गया है।

प्रदेश में नेशनल सिकल सेल पोर्टल के माध्यम से स्क्रीनिंग, ट्रैकिंग एवं सतत डिजिटल मॉनिटरिंग की व्यवस्था की गई है, जिससे रोगियों की नियमित निगरानी एवं बेहतर उपचार सुनिश्चित हो रहा है। गर्भवती महिलाओं की सिकल सेल जांच, मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सुरक्षा तथा

विशेष प्रबंधन संबंधी नवाचारों पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है। सिकल सेल प्रभावित व्यक्तियों को निःशुल्क दवाइयों, आवश्यक जांच एवं ब्लड ट्रांसफ्यूजन की समुचित सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। प्रदेश के जनजातीय अंचलों में व्यापक जनजागरूकता अभियान चलाए जा रहे हैं और मैदानी स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं, चिकित्सकीय एवं प्रबंधकीय स्टाफ का निरंतर प्रशिक्षण सुनिश्चित किया जा रहा है। संरक्षण से बचाव के लिए आवश्यक टीकाकरण सुविधाएँ उपलब्ध कराई जा रही हैं। साथ ही पात्र हितग्राहियों को दिव्यांगता प्रमाण पत्र, यूडीआईडी (यूडीआईडी) कार्ड एवं पेंशन योजनाओं का लाभ उपलब्ध कराया जा रहा है।

संक्षिप्त

समाचार

क्रेशर वाहनों से वसूली करने वाला हिस्ट्रीशीटर गिरफ्तार, पैसा नहीं तो गाड़ी नहीं कहकर करता था गुंडागर्दी

बिलासपुर। बिल्हा पुलिस ने क्रेशर संचालकों और ट्रक चालकों से अवैध वसूली कर दहशत फैलाने वाले हिस्ट्रीशीटर बदमाश सत्यप्रकाश उर्फ सत्या उर्फ प्रदीप घृतलहरे (44) को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर भेज दिया है। आरोपी पर साथियों के साथ मिलकर मारपीट, धमकी और अवैध उगाही करने का आरोप है। पुलिस के अनुसार, 16 जून को ग्राम पंचायत दुर्गंडीह के पास आरोपी अपने भाई और अन्य साथियों के साथ टेंट लगाकर आने-जाने वाले वाहनों को रोक रहा था। आरोप है कि वह क्रेशर में चलने वाले ट्रकों की रॉयल्टी जांचने के नाम पर चालकों से जबरन पैसे मांगता था। विरोध करने पर ट्रक चालकों के साथ मारपीट कर जान से मारने की धमकी भी दी गई। आरोपी कथित तौर पर यह कहकर लोगों में भय पैदा कर रहा था कि जब तक पैसा नहीं दोगे, गाड़ियां नहीं चलेगी और शासन-प्रशासन उसका कुछ नहीं बिगाड़ सकता। घटना की शिकायत मिलने के बाद बिल्हा पुलिस ने वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देशन में टीम गठित कर आरोपी की तलाश शुरू की। मुखबिर की सूचना पर सिरगिट्टी क्षेत्र में घेराबंदी कर हिस्ट्रीशीटर सत्यप्रकाश घृतलहरे को गिरफ्तार किया गया। पूछताछ में आरोपी ने अपने साथियों के साथ अवैध उगाही और मारपीट की घटना स्वीकार कर ली। पुलिस ने घटनास्थल से टेंट और कुर्सियां भी जब्त की हैं। आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर उसे न्यायालय में पेश किया गया, जहां से न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया गया। मामले में फ़ार अन्य आरोपियों की तलाश जारी है।

नीट यूजी 2026 अभ्यर्थियों के लिए सिम्स में 24-7 मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन शुरू

बिलासपुर। नीट यूजी 2026 परीक्षा परिणाम एवं प्रवेश प्रक्रिया के दौरान विद्यार्थियों में बढ़ते मानसिक तनाव को देखते हुए छत्तीसगढ़ आयुर्विज्ञान संस्थान (सिम्स), बिलासपुर ने अभ्यर्थियों के लिए 24x7 मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन सेवा प्रारंभ की है। चिकित्सा शिक्षा आयुक्त, छत्तीसगढ़ के निर्देशानुसार सिम्स के मनोरोग विभाग के माध्यम से यह विशेष सुविधा उपलब्ध कराई गई है, जिससे विद्यार्थियों को समय पर मनोवैज्ञानिक परामर्श और भावनात्मक सहायता मिल सके। सिम्स अधिष्ठाता कार्यालय द्वारा जारी आदेश के अनुसार मोबाइल नंबर 9425502353 को 18 जून 2026 से आगामी दो सप्ताह तक हेल्पलाइन नंबर के रूप में संचालित किया जाएगा। इस दौरान विद्यार्थियों को परीक्षा परिणाम, कौशलविनिर्माण, प्रवेश प्रक्रिया एवं भविष्य को लेकर होने वाली चिंता, तनाव, घबराहट अथवा अन्य मानसिक समस्याओं के संबंध में विशेषज्ञ चिकित्सकों से मार्गदर्शन प्राप्त होगा।

बेलतरा हाईवे पर दर्दनाक हदसा, ट्रैलर के नीचे दबकर दो सगे भाइयों की मौत



बिलासपुर। जिले के बेलतरा हाईवे पर शुक्रवार को हुए एक भीषण सड़क हादसे में दो सगे भाइयों की मौके पर ही मौत हो गई। कोयले से भरा एक तेज रफ़्तार ट्रैलर अचानक अनियंत्रित होकर सड़क पर पलट गया, जिसकी चपेट में आने से बाइक सवार दोनों भाई ट्रैलर के नीचे दब गए। मृतकों की पहचान संदीप राजक और प्रदीप राजक के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि दोनों भाई काम खत्म कर बाइक से अपने घर लौट रहे थे। इसी दौरान बेलतरा हाईवे पर सामने से आ रहा कोयला लदा ट्रैलर अचानक चालक का नियंत्रण खोने के कारण पलट गया। हादसा इतना भयावह था कि दोनों युवकों को संभलने का मौका तक नहीं मिला और वे ट्रैलर के नीचे दब गए। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार दुर्घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। स्थानीय लोगों ने तत्काल पुलिस और प्रशासन को सूचना दी। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची और राहत एवं बचाव कार्य शुरू किया। हालांकि दोनों युवकों की मौके पर ही मौत हो चुकी थी। परिचित लोगों के रो-रोकर बुरा हाल है। पूरे बेलतरा क्षेत्र में शोक का माहौल है और स्थानीय लोग पीड़ित परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त कर रहे हैं। यह हादसा एक बार फिर सड़कों पर भारी वाहन की तेज रफ़्तार और लापरवाही को लेकर गंभीर सवाल खड़े कर रहा है।

पशुपालन विभाग की मैदानी संस्थाओं के संचालन समय में बदलाव

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ शासन के पशुधन विकास विभाग द्वारा संचालित मैदानी चिकित्सा संस्थाओं के संचालन समय में संशोधन किया गया है। शासन के आदेशानुसार अब पशु चिकित्सालय, पशु औषधालय, कृत्रिम गर्भाधान केंद्र, कृत्रिम गर्भाधान उपकेंद्र तथा मुख्य ग्राम इकाइयों का संचालन प्रतिदिन सुबह 8 बजे से दोपहर 1 बजे तक किया जाएगा। संयुक्त संचालक पशु चिकित्सा सेवाएं, डॉ. जीएएस तंत्र ने बताया कि शासन के निर्देशों के अनुसार शासकीय अवकाश के दिनों में भी इन संस्थाओं का संचालन सुबह 8 बजे से दोपहर 12 बजे तक किया जाएगा, ताकि पशुपालकों को आवश्यक सेवाएं समय पर उपलब्ध हो सकें। पशुधन विकास विभाग ने जिले के सभी पशुपालकों, डेयरी संचालकों, किसानों एवं आम नागरिकों से अपील की है कि वे पशु चिकित्सा एवं संबंधित सेवाओं का लाभ निर्धारित समयवाधि में प्राप्त करें। विभाग के अंतर्गत संचालित सभी मैदानी संस्थाएं नए समयानुसार नियमित रूप से कार्य करेंगी।

मछली पालन के लिये लाखों रुपये खर्च, आमदनी फूटी कौड़ी नहीं



मामला जिला मुख्यालय से लगे जर्व स्थित रिपा गौठान का

► (लोकमाया न्यूज़)।

जांजगीर-चाम्पा। मछली पालन के लिये लाखों रुपये खर्च करके हाइटेक मछली पालन इकाई का निर्माण कराया

गया। लेकर इस मछली पालन सरोवर से फूटी कौड़ी आमदनी तक नहीं मिली और अब इस समय लाखों रुपये की लागत से निर्मित मछली पालन इकाई अपनी बदहाली पर आँसू बहा रही है। यह मामला है जिला मुख्यालय से लगे महज एक किलोमीटर दूर स्थित जर्वे मछली पालन इकाई का निर्माण कराया



अर्थात रिपा गौठान के रूप दिया गया। इस पार्क में सिर्फ और सिर्फ मछली पालन के लिये ही लाखों रुपये पानी की तरह सरकार के पैसों की बर्बादी हुई है। इस समय यहाँ मछली तो दूर, यहाँ तक कि एक बून्द पानी तक नहीं है। सरोवर को भरने बाकायदा बोर खनन कराया गया। बोर को चलाने

सौर ऊर्जा का इकाई स्थापित किया गया। सरोवर से पानी का रिसाव रोकने लाखों रुपये की लागत मोटी तिरपाल से ढकी गई और इतना ही नहीं, बल्कि लोगों को लुभाने के लिए इन दोनों सरोवर को आकर्षक बनाया गया। तथा उन्नत प्रजाति की मछली भी डाल दी खनन कराया गया। बोर को चलाने



सरकार के जाते ही देखते ही देखते लाखों रुपये की लागत से निर्मित जर्वे च का औद्योगिक पार्क में स्थित मछली पालन इकाई अर्थात सरोवर की हालत बद से बदतर हो गई है। इस समय लाखों की लागत से निर्मित मछली पालन इकाई अपनी बदहाली पर आँसू बहा रही है। इस बदहाली को न तो

कौड़ी देखने वाला है और ही यहाँ पर राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन,बिहान से जुड़े महिला स्व सहायता समूहों की विभिन्न आजीविका गतिविधियों के लिये दी गई लाखों रुपये की काम में मछली पालने वाली गतिविधि भी रिपा में नहीं दिखाई नहीं दे रहीं है।

एग्रीस्टेक पंजीयन, नक्शा बंटाकन के कार्यों में लाएं तेजी : जन्मेजय महोबे

कलेक्टर ने राजस्व अधिकारियों ली बैठक

► (लोकमाया न्यूज़)।

जांजगीर-चाम्पा। कलेक्टर ने राजस्व अधिकारियों की बैठक लेकर राजस्व विभाग से संबंधित विभिन्न योजनाओं एवं लंबित प्रकरणों की विस्तृत समीक्षा की। बैठक में एग्रीस्टेक पंजीयन, नक्शा बंटाकन, स्वामित्व योजना, नगरीय निकायों में आवास पट्टा सर्वे, नामांतरण, बंटवारा, सीमांकन, राजस्व न्यायालयीन प्रकरणों, भू-अर्जन, अवैध अतिक्रमण सहित अन्य राजस्व विषयों की प्रगति की जानकारी लेते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। कलेक्टर एग्रीस्टेक पंजीयन, नक्शा बंटाकन के कार्यों में लाएं तेजी - जन्मेजय महोबे ने एग्रीस्टेक पंजीयन के अंतर्गत शेष कृषकों का विशेष अभियान चलाकर शत-प्रतिशत पंजीयन सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि पात्र किसानों का पंजीयन समय-सीमा में पूर्ण किया जाए ताकि उन्हें शासन की विभिन्न योजनाओं का लाभ सुगमता से प्राप्त हो सके। इसके लिए राजस्व एवं कृषि विभाग के अधिकारियों को



समन्वय बनाकर कार्य करने के निर्देश दिए गए। बैठक में नक्शा बंटाकन के लंबित प्रकरणों की समीक्षा करते हुए कलेक्टर ने कैम्प कोर्ट आयोजित कर शत-प्रतिशत निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। साथ ही उन्होंने नामांतरण, बंटवारा एवं सीमांकन के लंबित प्रकरणों को शीघ्र निराकृत करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने अवैध अतिक्रमण के मामलों पर सख्त कार्रवाई करने के निर्देश देते हुए कहा कि शासकीय भूमि को अतिक्रमण मुक्त कराया जाए तथा अतिक्रमण हटाने के बाद संबंधित भूमि पर लाल झंडी



लगाकर उसकी पहचान सुनिश्चित की जाए। उन्होंने अतिक्रमण मुक्त भूमि पर नियमित निगरानी रखने के निर्देश भी दिए। नगरीय निकाय क्षेत्रों में आवास पट्टा सर्वे की प्रगति की समीक्षा करते हुए कलेक्टर ने पात्र हितग्राहियों सर्वे समय सीमा में पूर्ण करने के निर्देश दिए। स्वामित्व योजना के अंतर्गत लंबित कार्यों को शीघ्र पूर्ण कर हितग्राहियों को स्वामित्व अभिलेख उपलब्ध कराने कहा। इसके अलावा भू-अर्जन प्रकरणों, मुआवजा भुगतान, डायवर्सन, ई-कोर्ट में दर्ज राजस्व

प्रकरणों, राजस्व अभिलेखों के अद्यतनकरण, डिजिटल भूमि अभिलेख, व्यापक वृक्षारोपण तथा भूमि की नियमित निगरानी रखने के निर्देश भी दिए। नगरीय निकाय क्षेत्रों में आवास पट्टा सर्वे की प्रगति की समीक्षा करते हुए कलेक्टर ने पात्र हितग्राहियों सर्वे समय सीमा में पूर्ण करने के निर्देश दिए। स्वामित्व योजना के अंतर्गत लंबित कार्यों को शीघ्र पूर्ण कर हितग्राहियों को स्वामित्व अभिलेख उपलब्ध कराने कहा। इसके अलावा भू-अर्जन प्रकरणों, मुआवजा भुगतान, डायवर्सन, ई-कोर्ट में दर्ज राजस्व

बनारी में मूर्ति अनावरण एवं प्राण प्रतिष्ठा में शामिल हुए राजेश्री

► (लोकमाया न्यूज़)।

जांजगीर-चाम्पा। जिला मुख्यालय के समीपस्थ ग्राम बनारी में आयोजित मूर्ति अनावरण एवं मां मनका दई मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव में परम पूज्य महामंडलेश्वर राजेश्री महन्त रामसुन्दर ने सहभागिता निभाते हुए ग्रामवासियों को शुभाशीष प्रदान किया। उन्होंने सबसे पहले स्वर्गीय पंडित राम रक्षित शुक्ल (रामायणी) के मूर्ति का अनावरण किया तत्पश्चात मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा समारोह में उपस्थित हुए। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि- यह अत्यंत हर्ष, गौरव और सौभाग्य का विषय है कि ग्रामवासियों की श्रद्धा, भक्ति, एकता और समर्पण से इस दिव्य मंदिर का निर्माण संभव हो सका है। महंते निर्माण धर्म, संस्कृति, आस्था और आध्यात्मिक मूल्यों के संरक्षण का ऐतिहासिक कार्य है। उन्होंने ग्राम के सभी प्रवृद्ध जन, श्रद्धालुओं, दानदाताओं एवं सहयोगियों को हृदय से बधाई देते हुए



कहा कि जिन्होंने इस पुण्य कार्य का संकल्प लिया और उसे पूर्ण करने में अपना योगदान दिया, वे वास्तव में धर्मसेवा के कर्णधार हैं। यहाँ होने वाले धार्मिक अनुष्ठान, कथा, कीर्तन एवं सत्संग जनमानस को धर्ममार्ग पर चलने की प्रेरणा देंगे तथा समाज में नैतिक मूल्यों प्रवृद्ध जन, श्रद्धालुओं, दानदाताओं एवं सहयोगियों को हृदय से बधाई देते हुए

ने भी लोगों को अपने विचारों से अलगत कराया। इस अवसर पर विशेष रूप से वीरेंद्र तिवारी, कृष्ण कुमार पांडे, ज्ञानेश तिवारी, आशीष, कमलेश सिंह, सुशांत सिंह, विकास शुक्ला, बलराम पांडे, आलोक शर्मा, बोधराम राजवाड़े, मनोज थवाईत, मीडिया प्रभारी निर्मल दास वैष्णव, हर्ष दुबे सहित अनेक प्रतिष्ठित नागरिक गण उपस्थित थे।

पामगढ़ विधायक मीडिया से चर्चा कर ली पत्रकारवार्ता

► (लोकमाया न्यूज़)।

जांजगीर-चाम्पा। छत्तीसगढ़ में बिजली दरों में की गई वृद्धि को लेकर कांग्रेस ने राज्य सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। बड़ी हुई बिजली दरों के विरोध में गुरुवार को सक्ती में आयोजित पत्रकार वार्ता में पामगढ़ विधायक शेषराज हरबंश ने भाजपा सरकार पर जमकर निशाना साधते हुए कहा कि विष्णुदेव साय सरकार ने आम जनता, किसानों और छोटे व्यापारियों पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ डाल दिया है। उन्होंने कहा कि प्रदेश की जनता पहले ही महंगाई से परेशान है, ऐसे में बिजली दरों में वृद्धि कर सरकार ने लोगों को 440 वोल्ट का झटका दिया है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार के शासनकाल में



बिजली आपूर्ति की स्थिति कमजोर हुई है, जबकि उपभोक्ताओं के बिल लगातार बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी बड़ी हुई बिजली दरों का पुरजोर विरोध करती है और जनता की आवाज बनकर संघर्ष जारी रखेगी। कांग्रेस का आरोप है कि बिजली दर वृद्धि से आम उपभोक्ताओं के साथ-साथ किसानों और छोटे व्यवसायियों की आर्थिक परेशानियां बढ़ेंगी, जबकि सरकार जनता को राहत देने में पूरी तरह विफल रही है।

कांग्रेस नेताओं ने सरकार से बिजली दर वृद्धि वापस लेने की मांग करते हुए चेतावनी दी कि यदि निर्णय वापस नहीं लिया गया तो प्रदेशभर में जनआंदोलन किया जाएगा। पत्रकार वार्ता में जिला कांग्रेस कमिटी की अध्यक्ष रश्मि गबेल,घनश्याम देवानंन, बलराम पांडेय, राकेश रामेर, प्यारे लाल कुंवर, लाला सोनी, पवन साहू, किसानों और छोटे व्यवसायियों की आर्थिक परेशानियां बढ़ेंगी, जबकि सरकार जनता को राहत देने में पूरी तरह विफल रही है।

जांजगीर-नैला स्टेशन में ऑटो सिग्नलिंग व चौथी लाइन कनेक्टिविटी कार्य से यातायात प्रभावित

► (लोकमाया न्यूज़)।

बिलासपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के बिलासपुर मंडल के अंतर्गत बिलासपुर-चांपा चौथी लाइन परियोजना के अंतर्गत जांजगीर-नैला स्टेशन पर अप गिड में ऑटो सिग्नलिंग सहित चौथी लाइन कनेक्टिविटी के कमीशनिंग कार्य हेतु नॉन-इंटरलॉकिंग का कार्य किया जाएगा। यह कार्य 22 जून से 5 जुलाई तक विभिन्न चरणों में संपादित किया जाएगा। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे द्वारा आधारभूत संरचना के सुदृढ़ीकरण एवं रेल परिवहन क्षमता में वृद्धि के लिए बिलासपुर-झारसुगुड़ा के मध्य 206 किलोमीटर लंबी चौथी रेल लाइन परियोजना का कार्य लगभग 22135.34 करोड़ की लागत से किया जा रहा है। इस महत्वाकांक्षी परियोजना के अंतर्गत अब तक



180 किलोमीटर से अधिक चौथी रेल लाइन का कार्य पूर्ण किया जा चुका है। परियोजना के पूर्ण होने पर इस महत्वपूर्ण रेलखंड की क्षमता में उल्लेखनीय वृद्धि होगी, जिससे ट्रेनों का परिचालन अधिक सुगम एवं गतिशील होगा। साथ ही, यात्री एवं माल परिवहन को गति मिलने से क्षेत्र के उद्योग, व्यापार एवं रोजगार को बढ़ावा मिलेगा तथा यात्रियों को बेहतर एवं अधिक सुविधाजनक रेल सेवाओं का भी लाभ प्राप्त होगा। इस महत्वपूर्ण अधोसंरचना विकास के लिए किए जा रहे कार्य के फलस्वरूप कुछ यात्री गाड़ियों का परिचालन प्रभावित रहेगा।



पिता दिवस
21 जून

हरदीप सिंह पुरी

ए क युवा को जब सच्ची समझ की जरूरत हो। जब उसे एक ऐसे व्यक्ति की सानिध्य को पाना हो, जो उसकी परवाह कर सके। जब एक युवक को सच्चे मादार्शक की जरूरत हो ...तो विकल्प एक ही होता है, जो पिता के रूप में बार - बार आँखों के आगे मंडरता रहता है। इसके पीछे ठोस कारण हैं कि पिता ही एक उम्र के बड़ा ऐसा मित्र होता है जिस पर आँख बंद करने भरोसा किया जा सकता है। पिता का हृदय ही वह शारीरिक हिस्सा है, जो प्रकृति को सबसे बड़ी कृति मानी जा सकता है। पिता की भूमिका के संदर्भ में एक सैनिक के विचार मुझे अंतरा त क झकझोर जाते हैं। युद्ध के सैनिक होने पर गर्व करने वाला जवान कहता है - मुझे गर्व है कि मैं निर्माण के लिए विनाश करता हूँ। मेरा गर्व तब झूठा साबित हो जाता है जब मैं यह अनुभव करता हूँ कि एक पिता केवल निर्माण करता है, कभी विनाश नहीं करता। एक एक पिता का हृदय बड़ा ही कोमल हुआ करता है। यदि वह आपको फटकार लगाता है तो उसके पीछे भी आपके खुशहाल जीवन का उद्देश्य छिपा होता है। डाँट लगाने वाला पिता अपने पुत्र - पुत्री के गहरी नींद में होने पर उसे सहलता है। यह उसके कोमल हृदय का ही प्रतीक है। परिवार में पिता की भूमिका कभी नरम, कभी गरम वाली तामीर लिए होती है। अनुशासन और व्यवहारिकता का पाठ पढ़ाने वाला पिता ही वह शख्स होता है जो खुले आकाश में बेटे - बेटियों को पंख फैलाने का हौसला प्रदान करता है।

मैं बेशक यह कह सकता हूँ कि पिता ही सच्चा मार्गदर्शक होता है। कभी मौन रहकर इशारों से तो कभी डांट लगाकर अपनी संतान को जीवन भर एक साफ की तरह सही मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता रहता है। वही रक्षक और संरक्षक है, जो पल-पल अपने बच्चों के लिए ढाल बनाकर, मुसीबतों के आगे खड़ा रहता है। पिता पोषक है, जो

गिरिराज सिंह

फा इबर के साथ भारत का 5,000 बरस पुराना सभ्यतागत संबंध है, जो हमारे गाँवों, परंपराओं तथा सामूहिक पहचान में गहराई से गुँथा है। बुनी हुई हवा कहलाने वाली मोहनजोदड़ो की प्रसिद्ध मलमल से लेकर समस्ते महाद्वीपों तक फैली भारतीय कारीगरी तक - फाइबर हमेशा से हमारी ग्रामीण अर्थव्यवस्था की जीवरेखा रहा है। आज, जब दुनिया वैश्विक स्थिरता की क्रांति की कगार पर खड़ी है, तब यही प्राचीन ज्ञान हमारी सबसे बड़ी प्रतिस्पर्धात्मक शक्ति है।

दशकों तक केले के पेड़ को तने को
 बेकार अपशिष्ट मानकर फेंक दिया जाता
 था। आज वही बायोमास प्रीमियम फाइबर
 बनकर निर्यात बाज़ारों की मांग पूरी कर
 रहा है, ग्रामीण आजीविकाओं को सशक्त
 बना रहा है और इस कृषि अवशेष को
 राष्ट्रीय आय में बदल रहा है। अपशिष्ट से
 समृद्धित, स्थानीय प्रचुरता से वैश्विक
 अवसर तक — यही भारत की न्यू एज
 फाइबर मुहिम का सार है, जो हरित
 सामग्रियों और भविष्य के लिए तैयार वस्त्रों
 में भारत को वैश्विक नेतृत्व की ओर अग्रसर
 कर रहा है। न्यू एज फाइबर ऐसे टिकाऊ

बढ़ती आय, वैश्विक स्थिरता सं
रही हैं और एक नई फाइबर उ
क्षमता या ब्रीदेबिलिटी और टि
बढ़ाकर 2030 तक 23 एम
नैतिक, टिकाऊ और उच्च-प्रद
एवं पौधों-आधारित पदार्थ हैं, जो भारत के
पारंपरिक ज्ञान को आधुनिक नवाचार के
साथ जोड़ते हैं। बांस, भाँग, केला,
पीपलएलएफ, पलैक्स, रेमी, सिसल,
मिल्कवीड और कपोक जैसे फाइबर
सर्दियों से मौजूद रहे हैं, लेकिन अब इन्हें
वस्त्र उद्योग, रक्षा, बायोडिग्रेडेबल
कोर्पोजिट्स और प्रीमियम उत्पादों में उच्च-
मूल्य उपयोगों के लिए नए सिरे से खोजा
जा रहा है। ये हरित भविष्य के लिए भारत
के प्राकृतिक फाइबर भंडार का विस्तार कर
रहे हैं।

बढ़ती आय, वैश्विक स्थिरता संबंधी अनिवार्यताएँ और ट्रेसबल सोर्सिंग का आवश्यकताएँ वैश्विक आपूर्ति शृंखलाओं को पूरी तरह बदल रही हैं और एक नई फाइबर अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ा रही हैं। उपभोक्ता अब अपने पहनने के कपड़ों में

प्री अनिवार्यताएँ और ट्रेसेबल सोल्यूबिलिटी के माध्यम से व्यवस्था को आगे बढ़ा रही हैं। ऊपन चाहते हैं। यही महत्वपूर्ण मटी तक ले जाने वाला है। दुनिया न वाले प्राकृतिक फाइबर, जो स आराम, पसीना सोखने की क्षमता या ब्रीदेबिलिटी और टिकाऊपन चाहते हैं। यही महत्वपूर्ण बदलाव भारत में फाइबर की खपत को आज के 15 एमएमटी से बढ़ाकर 2030 तक 23 एमएमटी तक ले जाने वाला है। दुनिया अब तेजी से वही तलाश रही है, जिसे भारत प्रदान कर सकता है : नैतिक, टिकाऊ और उच्च-प्रदर्शन वाले प्राकृतिक फाइबर, जो सदियों के अनुभव पर आधारित हैं।

इस विजन को एक स्पष्ट संस्थागत एवं नीतिगत ढाँचे का समर्थन प्राप्त है। वर्ष 2026-2031 के लिए 5,664 करोड़ रुपये के कुल परिव्यय वाले मिशन फॉर कॉटन प्रोडक्टिविटी के अंतर्गत न्यू एज फाइबर्स के लिए 300 करोड़ रुपये का विशेष प्रावधान रखा गया है। इस प्रयास को और सशक्त बनाते हुए, केंद्रीय बजट 2026-27

ग की आवश्यकताएँ वैश्विक आप-
भोक्ता अब अपने पहनने के कपड़े
दलाव भारत में फाइबर की खपत
अब तेजी से वही तलाश रही है,
यों के अनुभव पर आधारित हैं।
में घोषित राष्ट्रीय फाइबर मिशन एक
व्यापक रणनीतिक ढाँचा प्रदान करता है,
जो चार प्रमुख स्तंभों : कृषि-सूत्र- खेती
और कच्चे माल के विकास के लिए,
इन्फिनिटी-अनुसंधान एवं नवाचार के
लिए, ग्राम-सेतु - अवसरंचना और उद्यम
सृजन के लिए, तथा जीएमपीएस: ब्रांडिंग
और बाजार विकास के लिए - पर
आधारित है ।

इस नीतिगत ढाँचे की शक्ति दशकों से जारी वैज्ञानिक अनुसंधान में निहित है, जिसे ठोस परिणाम पहले से ही सामने आ चुके हैं। मिल्कवीड (आक/मदार) जिसे पारंपरिक रूप से भगवान शिव को अर्पित किया जाता है, नॉर्दन ईंडिया टेक्सटाइल रिसर्च एसोसिएशन (एनआईटीआरए) 18 वर्षों के अनुसंधान के बाद एक बड़ी कामयाबी के तौर पर सामने आया है। अब

शृंखलाओं को पूरी तरह बदल
में आराम, पसीना सोखने की
को आज के 1.5 एमएमटी से
से भारत प्रदान कर सकता है :

सका उपयोग रक्षा क्षेत्र में, विशेषकर
-20एC तापमान में कार्यरत सैनिकों के
लिए स्लीपिंग बैग बनाने में किया जा रहा
। ये स्लीपिंग बैग अपने पॉलिएस्टर
बकलियों की तुलना में 10% हल्के, उन से
अधिक गर्म तथा सीएलओ/सेल प्रमाणित
। 55 मिलियन हेक्टेयर बंजर भूमि पर
समान उर्वरक के उगाए जाने पर यह पौधा
केसानों को प्रति एकड़ प्रतिवर्ष 1.5-2
लाख रुपये तक की आय प्रदान करने की
क्षमता रखता है। केले का फाइबर प्रतिवर्ष
लगभग 1.8 मिलियन टन उत्पादन की
क्षमता रखता है और कृषि अवशेषों से
केसानों को अतिरिक्त आय प्रदान कर
सकता है, जबकि बांस प्रति हेक्टेयर 60 टन
कम बायोमास उत्पादन करने की क्षमता
रखता है, जिससे पूर्वोक्त भारत के लिए
बड़े अवसर उत्पन्न हो रहे हैं।

डॉ.सूर्यकांत मिश्रा
नांदगांव (छत्तीसगढ़)
9425559291

फाइबर अर्थव्यवस्था: भारत का अगला बड़ा वैश्विक अवसर

बहुती आय, वैश्विक स्थिरता संबंधी अनिवार्यताएं और ट्रेसबल सोसिंग की आवश्यकताएं वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं को पूरी तरह बदल रही हैं और एक नई फाइबर अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ा रही हैं। उपभोक्ता अब अपने पहनने के कपड़ों में आराम, पसीना सोखने की क्षमता या ब्रीदेबिलिटी और टिकाऊपन चाहते हैं। यही महत्वपूर्ण बदलाव भारत में फाइबर की खपत को आज के 15 एमएमटी से बढ़ाकर 2030 तक 23 एमएमटी तक ले जाने वाला है। दुनिया अब तेजी से वही तलाश रही है, जिसे भारत प्रदान कर सकता है। नैतिक, टिकाऊ और उच्च-प्रदर्शन वाले प्राकृतिक फाइबर, जो सदियों के अनुभव पर आधारित हैं।

वे पोथों-आधारित पदार्थ हैं, जो भारत के परंपरापरिचरित ज्ञान को आधुनिक नवाचार के तहत जोड़ते हैं। बांस, भाँग, केला, एपलएफ़, फ्लैक्स, रमी, सिसल, लकड़ी और कपोक जैसे फाइबर सामग्रियों से मौजूद रहे हैं, लेकिन अब इन्हें सिमेंट उद्योग, प्रीमियम उत्पादों में उच्च शक्ति और श्रमिता के लिए नए सिरे से खोजा जा रहा है। ये हिरत भविष्य के लिए भारत की अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ा रही हैं।

प्रकृतिक फाइबर बंधार का विस्तार कर देना आय, वैश्विक स्थिरता संबंधी आवश्यकताओं और ट्रेसबल सोर्सिंग की आवश्यकताएं वैश्विक आपूर्ति शृंखलाओं को भी पूरी तरह बदल रही हैं और एक नई अवसरों के लिए खुल रही हैं।

अभिनव भारतीय अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ा रही हैं। वे प्रभावोत्पादन अपनों पहनने के कपडों में

आराम, पसीना सोखने की क्षमता या ब्रीदेबिलिटी और टिकाऊपन चाहते हैं। यही महत्वपूर्ण बदलाव भारत में फाइबर की खपत को आज के 15 एमएमटी से बढ़ाकर 2030 तक 23 एमएमटी तक ले जाने वाला है। दुनिया अब तेजी से वही तलाश रही है, जिसे भारत प्रदान कर सकता है : नैतिक, टिकाऊ और उच्च-प्रदर्शन वाले प्राकृतिक फाइबर, जो सदियों के अनुभव पर आधारित हैं।

इस विजन को एक स्पष्ट संस्थागत एवं नीतिगत ढाँचे का समर्थन प्राप्त है। वर्ष 2026-2031 के लिए 5,664 करोड़ रुपये के कुल परिव्यय वाले मिशन फॉर कॉटन प्रोडक्टिविटी के अंतर्गत न्यू एज फाइबर्स के लिए 300 करोड़ रुपये का विशेष प्रावधान रखा गया है। इस प्रयास को और सशक्त बनाते हुए, केंद्रीय बजट 2026-27

मे घोषित राष्ट्रीय फाईबर मिशन एक व्यापक रणनीतिक ढाँचा प्रदान करता है, जो चार प्रमुख स्तंभों : कृषि-सूत्र- खेती और कच्चे माल के विकास के लिए, इन्फ्रानिटी-अनुसंधान एवं नवाचार के लिए, ग्राम-सेतु - अवसरंचना और उद्यम सृजन के लिए, तथा जीएमपीएस: ब्रांडिंग और बाजार विकास के लिए - पर आधारित है।

इस नीतिगत ढाँचे की शक्ति दशकों से जारी वैज्ञानिक अनुसंधान में निहित है, जिसे ठोस परिणाम पहले से ही सामने आ चुके हैं। मिल्कवीड (आक/मदार) जिसे पारंपरिक रूप से भगवान शिव को अर्पित किया जाता है, नॉर्दन ईंडिया टेक्सटाइल रिसर्च एसोसिएशन (एनआईटीआरए) 18 वर्षों के अनुसंधान के बाद एक बड़ी कामयाबी के तौर पर सामने आया है। अब

सका उपयोग रक्षा क्षेत्र में, विशेषकर -20°C तापमान में कार्यरत सैनिकों के लिए स्लीपिंग बैग बनाने में किया जा रहा है। स्लीपिंग बैग अपने पॉलिएस्टर केकलों की तुलना में 10% हल्के, उन से अधिक गर्म तथा सीएलओ/सेल प्रमाणित हैं। 55 मिलियन हेक्टेयर बंजर भूमि पर बना उर्वरक के उगाए जाने पर यह पौधा किसानों को प्रति एकड़ प्रतिवर्ष 1.5-2 लाख रुपये तक की आय प्रदान करने की क्षमता रखता है। केले का फाइबर प्रतिवर्ष लगभग 1.8 मिलियन टन उत्पादन की क्षमता रखता है और कृषि अवशेषों से किसानों को अतिरिक्त आय प्रदान कर सकता है, जबकि बांस प्रति हेक्टेयर 60 टन तक बायोमास उत्पादन करने की क्षमता रखता है, जिससे पूर्वोक्त भारत के लिए बड़े अवसर उत्पन्न हो रहे हैं।

डिजिटल लॉकर में भविष्य, क्रेडिट बैंक में जमा होगी पढ़ाई
छत्तीसगढ़ के उच्च शिक्षा क्षेत्र में केंद्र की बड़ी सौगात

विष्णु प्रसाद वर्मा

शैक्षणिक शिक्षा नीति (फरवरी 2020) के तहत छात्रों/साथियों को मिली सबसे बड़ी सौगातों में से एक—एकैडमिक बैंक और क्रेडिट (एबीसी) बैंक—अब त्रिलोकिया एकीकरण योजना ने राज्य के उच्च शिक्षा परिदृश्य को पूरी तरह बदल दिया है। केंद्र सरकार और छात्रों/साथियों के उच्च शिक्षा विभाग के समन्वय से सत्र 2023-24 से अनिवार्य रूप से लागू हुई यह योजना वर्ष 2026 में पूरी तरह परिपक्व हो चुकी है। अब राज्य का हर छात्र अपनी जेब में डिजिटल यूनिवर्सिटी लेकर घूम रहा है। क्या है यह क्रेडिट बैंक और कैसे बदलेगी जिंदगी?

कल्पना कोजिए एक ऐसे बैंक की, जहाँ पैसा नहीं बल्कि आपकी पढ़ाई और कॉलेज के क्रेडिट (अंक) जमा होते हैं। यदि किसी वजह से आपकी पढ़ाई बीच में छूट जाए, तो यह बैंक आपकी मेहनत को बेकार नहीं जाने देता। मान लीजिए बस्तु के किसी कॉलेज में पढ़ते वाला छात्र को परिवारिक कारणों से सेकंड ईयर के बाद पढ़ाई छोड़नी पड़े। पहले की व्यवस्था में उसकी दो साल की पढ़ाई जीरो मान ली जाती थी। अब पहले दो वर्षों में छात्र ने जो भी अंक या क्रेडिट कमाए हैं, वे उसकी एबीसी आईडी के जरिए डिजिटल बनाए हैं। सूत्रित रहेंगे। जो दो तीन साल बाद जब वह दोबारा पढ़ना चाहेगा, तो वह रायपुर, बिलासपुर या देश के किसी भी अन्य विश्वविद्यालय में सीधे थर्ड ईयर में प्रवेश ले सकेगा। इसे ही मल्टीपल एंट्री एंड एग्जिट कहा गया है।

छत्तीसगढ़ में डिजिटल क्रांति का स्कोरकार्ड

यह एकीकृत डिजिटल सिस्टम न केवल छात्रों के दस्तावेजों का सुरक्षित कर रहा है, बल्कि उन्हें आज़ादी स्तर पर अपनी पढ़ाई को सुगम बनाने की शक्त भी दे रहा है। वर्तमान में यह योजना छत्तीसगढ़ के सभी 33 जिलों में पूरी तरह सक्रिय हो चुकी है, जिसके दायरे में राज्य के 6.5 लाख से अधिक छात्र-छात्राएं आ रहे हैं। इस महा-अभियान में राज्य के

अप्रणी विश्वविद्यालय जैसे पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय (रायपुर), अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय (बिलासपुर), और शहीद महेंद्र कर्मा विश्वविद्यालय (बस्तर) सहित सभी शासकीय एवं निजी महाविद्यालय पूरी सक्रियता के साथ भागीदार बन चुके हैं।

शत-प्रतिशत केंद्रीय सहयोग

तकनीक की यह तृतीया बड़ी अवसररचना छतीसगढ़ को पूरी तरह निःशुल्क मिली है। केंद्र सरकार के इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय और शिक्षा मंत्रालय द्वारा शत-प्रतिशत तकनीकी व वित्तीय सहायता दी जा रही है, जिसके चलते राज्य सरकार पर आर्थिक भार पूरी तरह से शून्य है।

डिजीलॉक बना सुरक्षा कवच: गुप्त होने का डर खत्म

अक्सर दुर्घटना या लापरवाही के कारण छात्रों की मूल्य अंकसूची या डिग्रियां नष्ट हो जाती थीं, जिसके बाद उन्हें यूनिवर्सिटी के चक्रवर्तित घाटने पड़ते थे। अब इस समस्या का स्थायी समाधान कर दिया गया है।

विश्वविद्यालयों को सीधे नेशनल एकेडमिक डिग्रिजिजरी पोर्टल से जोड़ दिया गया है, जिससे छात्र की डिग्री और सर्टिफिकेट सीधे उसके डिजीलॉक में अपलोड हो रहे हैं। ये डिजिटल दस्तावेज कानूनी रूप से उतने ही मान्य हैं जितनी मूल हार्ड कॉपी। यानी नौकर की इंटरव्यू में अब भारी-भरकम फाइल ले जाने की जरूरत नहीं, सिर्फ मोबाइल ही काफी है।

गलाहल हो रहा है छत्तीसगढ़ का युवा

इस योजना ने सुदूर वनांचल जैसे सुकमा, बीजापुर या सरगुजा के कालेंद्र को भी नेशनल पोर्टल से सीधे जोड़कर अमीर और गरीब छात्र के बीच का डिजिटल फासला पूरी तरह खत्म कर दिया है।

एसीसी आईडी के माध्यम से छत्तीसगढ़ का युवा अब सीमित अपने राज्य तक सीमित नहीं है। उसके क्रेडिट ट्रॉसपरफॉर्म को सुविधा ने उसे पूरे देश के उच्च शिक्षण संस्थाओं से जोड़ दिया है।

मेघ राशि-आपके लिए आज का दिन बेहतरीन रहेगा। आज आपका बड़ा कार्य पूरा हो सकता है। आज आप नई व्यापारिक योजना बनाने में कामयाब होंगे। घर में मंगलिक कार्य होने की संभावना बन रही है।

वृष राशि-आपका दिन अनंद से भरपूर रहेगा। आज परिवार में आपके विपर गए कार्यों की प्रशंसा होगी। आपके अपनों का पूरा साथ मिलेगा। आप मित्रों के साथ आज की घूमने जा सकते हैं। आज के दिन आप घर परिवार के लिए कुछ खर्च भी करेंगे।

मिथुन राशि-आज आप का दिन सुखलान रहेगा। आज आप सामाजिक कार्यों में रुचि लेंगे। आज आपका आत्मविश्वास बढ़ा रहेगा। कार्यक्षेत्र में आपकी बातचीत की कला लोगों को प्रभावित करेगी। प्रजाति के अक्सर बढ़ेंगे। लेकिन आप भाग्य के भरोसे न बैठकर परिश्रम करें।

कर्क राशि- आज आपके लिए दिन लकी रहेगा। आज आप किसी नये काम की शुरूआत कर सकते हैं। आपकी आर्थिक दशा में सकारात्मक बदलाव आएगा। आप अपने बिजनेस को नया आयाम दे पायेंगे बिजनेस में पैसा लगाना आपके लिए फायदेमंद रहेगा। आय के साधन बनेंगे।

सिंह राशि- आज आपके दिन का बेहतर ध्रुवरात होगा। आज आपको भाग्य का साथ मिलेगा। सरकारी नौकरी से जुड़े लोगों पर आज अचानक महत्वपूर्ण जिम्मेदारी आ सकती है, जिसे पूरा करने में सफल होंगे। आपको उच्च अधिकारियों का सहयोग मिलेगा। जिससे आपको लाभ मिलेगा।

कन्या राशि- आज का दिन आपके लिए फायदेमंद रहेगा। आप अपने कारोबार में नये मुकाम हासिल करेंगे। आपके आय में वृद्धि होने के योग हैं। आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा। आप अपनी चतुर कार्यशैली से अपने हर कार्य को पूरा कर अपनी अलग पहचान बनाएंगे।

तुला राशि- आपके लिए अच्छे परिणाम लाने वाला दिन रहेगा। आज आप अपने बिजनेस की ग्रोथ के लिए योजनाएं बनाएंगे। जिससे आगे चलकर आपको बड़ा

है। आज आपकी फैमिली लाइफ बेहतर रहेगी। घर में खुशी का माहौल बना रहेगा। आज आप किसी नये प्रोजेक्ट की शुरुआत कर सकते हैं। आपको बड़ा लाभ मिलेगा। आपको बिजनेस में तेजी आएगी। आप धार्मिक कार्यों में काफी खर्च करेंगे। समाज में आपकी लोकप्रियता बढ़ने का योग है। आपकी आर्थिक स्थिति काफी अच्छी रहेगी। आपके वैवाहिक जीवन में आपसी समझ और मान समान बढ़ेगा। संतान की ओर से शुभ समाचार मिलेगा।

यश राशि - आपको भाग्य का भरपूर साथ मिलेगा। आज आपको किसी बड़े प्रोजेक्ट से जुड़ने का मौका मिलेगा जिसकी बहुत दिनों से आपको प्रतीक्षा थी। नौकरी में बढ़ावा ओहदा बढ़ेगा। जिससे आपका कॉन्फिडेंस बढ़ेगा। आपकी बढ़ने की अच्छी संभावना है। अधिक एसाइन्मेंट से काम बिगड़ सकता है।

मकर राशि- आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। आज आपको परिवार का पूरा सहयोग मिलेगा। व्यावसायिक तौर पर अच्छे परिणाम देखने को मिलेंगे। आपकी कार्य योजनाएं सफल होंगी। आपके आय के साधन बढ़ने के योग हैं। इस दौरान आप पारिवारिक समारोहों पर काफी खर्च करेंगे। मित्रों का सहयोग मिलेगा कहीं

से धन लाभ के योग हैं।
शुभ राशि- आज आपका दिन खुशहाल रहेगा। आपके
 परिवारिक सदस्यों के बीच आपसी प्रेम बढ़ेगा। आप
 एक अच्छे वातावरण का लाभ उठा पायेंगे। आपके
 रोजगार के साधनों में वृद्धि होगी। आपकी आर्थिक
 स्थिति में सुधार होगा। आपके स्वास्थ्य में पॉजिटिव

मीन राशि- आपके लिए आज का दिन बेहतर रहेगा। आपको नौकरी में अचानक लाभ की स्थिति बनेगी। आपकी मेहनत सफल होगी। आपके बच्चों को परीक्षा का बेहतर परिणाम हासिल होंगे। संतान की ओर से अच्छी खबर मिल सकती है।

अचानक कुछ खर्च बढ़ेगा। जिससे आर्थिक स्थिति थोड़ी डाउन होगी। लेनदेन सोच समझ कर करें। छात्रों के लिए अनुकूल समय है। करियर काउंसलर से सलाह

शब्द कौतुक

सू- दोकू क्र.074

9	8	1		7			
4		6		7		5	
	3		6		8		9
		3		1		6	
5		6			9		
		9		5		3	
3		7		9			1
	5		2		3	9	
1		4		8		7	

नियम

- कुल 81 वर्ग हैं,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
- हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
- बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.073 का हल

7	5	6	4	1	2	8	3	9
3	4	8	6	7	9	2	1	5
1	2	9	5	3	8	7	4	6
2	8	1	9	5	6	4	7	3
6	9	7	2	4	3	5	8	1
5	3	4	7	8	1	9	6	2
8	7	2	1	6	5	3	9	4
4	6	5	3	9	7	1	2	8
9	1	3	8	2	4	6	5	7

सू-दोकू क्र.074 का हल

9	8	1		7			
4		6		7		5	
	3		6		8		9
		3		1		6	
5		6			9		
		9		5		3	
3		7		9			1
	5		2		3	9	
1		4		8		7	

सुडुको

शब्द सामर्थ्य - 074

(भाषांतर साहू)

बाएं से दायें

1. संवर्धन, लगाव, नाता, काम 2. प्रियकरने की आवाज, सीकार 4. गीत की ज्वाला, शवक 5. विषमस्पर्ध 7. प्रतीकार, प्रतिशोध 8. बाहुल्य की दुआएं लेती जा... गीतवाली बरतान साहानी, मनीकुमार, राजेश्वर, खीदी की फिल्म 11, करतल खीन 13. अलंकारी व्यवहार को संवर्धन, वाता

15. बचन, जीभ 16. रोगियों को स्वस्थ और मुक्त की जो जितित कर देने वाला 17. एक सुंदर फूलदार कुल 19, पत्नी 20. मसलदार सुगंधित सुली

ऊपर से नीचे

1. उचित, उपयुक्त, जायज 2. शिवालय की ओर से बंद करके लगा इन्ह, बरतनी 3. मीस के अलंस्त छोड़े टुकड़े 4. मामा, मसलक 6. कटोरे के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू खबरक पीते हैं 9. रेखा 10. खत से लयपात्र 11. विपत्तिक चुरी नजर से ताकने की विद्या, यह कबर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, धंधा 13. भृंगार कटान, खान 14. प्रवाहीशील 16. सीमा, होड 18. चमक, चमक 19. माता, देवाय 1

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 073 का हल

मै	दा	न	स	र	ग	म
ग्री		सी		क्षा	धु	रं
	सा	ह	स			
ख्या	ग	त	स	म	झी	ता
ख	र		र			म
लं		वि	ला	स		दा
त	ग	ज	सा	मा	न	ता
त	र	की	व	या	त	त
					खा	ली

दुर्ग। छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष डॉ. किरणमयी नायक एवं प्रभारी सदस्य श्रीमती सरला कोसरिया ने दुर्ग स्थित प्रेरणा सभा कक्ष में महिला उद्येदन से संबंधित प्रकरणों की जनसुनवाई की। आयोग की 399वीं प्रदेश स्तरीय एवं दुर्ग जिले की 15वीं सुनवाई में दुर्ग, राजनांदगांव, मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी तथा खैरागढ़-छुईखदान-गईजिलों के कुल 50 प्रकरणों की सुनवाई की गई। सुनवाई के दौरान आयोग ने कई महत्वपूर्ण मामलों में निर्णय और अनुशंसाएं जारी कीं। एक मामले में को उपभोक्ता फोरम में मोबाइल की पूरी कीमत, नया मोबाइल तथा ढेढ़ वर्ष की मानसिक क्षतिपूर्ति का दावा प्रस्तुत करने की सलाह दी। एक अन्य प्रकरण में शासकीय सेवा में रहते हुए द्विविधाविके के आरोप प्रथम दृष्टया सही पाए जाने पर आयोग ने संबंधित दो शासकीय कर्मचारियों की सेवा समाप्ति की अनुशंसा जिला प्रशासन को भेजने की निर्णय लिया। सुनवाई के दौरान एक लंबे समय से लंबित पारिवारिक विवाद में आयोग की पहल पर आवेदिका को एक लाख रुपये नगद एवं विवाह में दिया गया समान वापस दिलाया गया।

संक्षिप्त समाचार

जनपद पंचायत दरभा में नरेगा और पीएम आवास योजना की सामाजिक अंकेक्षण संबंधी हुई बैठक

जगदलपुर। विकास और प्रशासनिक पारदर्शिता को गति देने के उद्देश्य से आज जनपद पंचायत दरभा में अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व) तोकापाल, श्री शंकर लाल सिन्हा की अध्यक्षता में सामाजिक अंकेक्षण संबंधी बैठक में जनपद पंचायत दरभा के अंतर्गत आने वाली समस्त 46 ग्राम पंचायतों में संचालित महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) एवं प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) के सामाजिक अंकेक्षण (सोशल ऑडिट) की विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक के दौरान मुख्य रूप से उन आपत्तियों और महत्वपूर्ण सुझावों पर बिंदुवार चर्चा की गई जो पूर्व में आयोजित ग्राम सभाओं के माध्यम से प्राप्त हुए थे। इन सभी तकनीकी और व्यावहारिक समस्याओं का उपस्थित विभागीय अधिकारियों तथा पंचायत प्रतिनिधियों द्वारा आपसी समन्वय से मौके पर ही त्वरित निराकरण किया गया, ताकि योजनाओं के क्रियान्वयन में पूर्ण पारदर्शिता, जवाबदेही और जनसहभागिता को और मजबूत किया जा सके। इस बैठक में मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत दरभा श्री बীরेंद्र बहादुर, कार्यक्रम अधिकारी मनरेगा, विकासखंड समन्वयक (आवास) और तकनीकी सहायकों सहित सभी 46 ग्राम पंचायतों के सरपंच, सचिव एवं रोजगार सहायक मुख्य रूप से उपस्थित रहे। बैठक में अनुविभागीय अधिकारी श्री शंकर लाल सिन्हा ने सामाजिक अंकेक्षण से निकले निष्कर्षों के आधार पर कड़ी और आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने बताया कि सभी शासकीय योजनाओं का वास्तविक उद्देश्य अंतिम व्यक्ति तक लाभ पहुंचाना है, इसलिए निर्माण कार्यों की गुणवत्ता सुनिश्चित किया जाए और सभी विभाग आपसी तालमेल बनाकर हितग्राहियों को समय पर लाभान्वित करना सुनिश्चित करें। बैठक के समापन पर उपस्थित सभी जनप्रतिनिधियों और अधिकारियों ने दोनों महत्वाकांक्षी योजनाओं के सफल संचालन तथा ग्रामीणों को समयबद्ध तरीके से उनका हक पहुंचाने के लिए एकजुट होकर प्रयास करने का साझा संकल्प लिया।

प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन 22 जून से 02 जुलाई 2026 तक

बीजापुर। निजी क्षेत्र के संस्थान कैप्टन सर्विसेस लिमिटेड हैदराबाद (टीएस) द्वारा सिक्थुरीटी गार्ड एवं सिक्थुरीटी सुपरवाइजर पदों पर कौशल प्रशिक्षण उपरांत नियोजन किये जाते हेतु ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों के शिक्षित बेरोजगार इच्छुक युवकों के लिए पंजीयन शिविर 22 जून 2026 को थाना भैरमागढ़, से शुरू हो रहा है। इसी तरह 23 जून को थाना भोपालपटनम, 24 जून को थाना उसूर, 30 जून को थाना कोतवाली बीजापुर एवं 02 जुलाई 2026 को थाना गंगालूर में आयोजित किया जाएगा। इच्छुक युवा सम्पूर्ण दस्तावेजों के साथ अपने-अपने क्षेत्र के थाना में आयोजित शिविर में भाग ले सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए मोबाइल नम्बर 9826641162 एवं 9059960343 पर सम्पर्क कर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

नक्सल हिंसा में आम नागरिकों के मृत्यु होने पर मृतकों के परिजनों को 10 लाख की आर्थिक सहायता राशि स्वीकृत

बीजापुर। छत्तीसगढ़ नक्सलवाद पुनर्वास नीति के तहत नक्सली पीड़ित व्यक्तियों, परिवारों तथा आत्मसमर्पित नक्सलियों को पर्याप्त सुरक्षा एवं पुनर्वास के तहत नक्सली हिंसा में आम नागरिकों के मृत्यु होने पर मृतकों के परिजनों को 5-5 लाख रूपए कुल 10 लाख रूपए की आर्थिक सहायता राशि स्वीकृत की गई है।

नवीन प्राथमिक शाला भवन से कोतागुड़ा के नौनिहालों को मिली बेहतर शिक्षा सुविधा

बीजापुर। ग्राम पंचायत अंगमपल्ली के आश्रित ग्राम कोतागुड़ा में नवीन प्राथमिक शाला भवन निर्माण कार्य पूर्ण होने से बच्चों को अब बेहतर एवं सुरक्षित शैक्षणिक वातावरण उपलब्ध हो गया है। पहले जर्जर एवं स्लेबयुक्त पुराने भवन में संचालित विद्यालय के कारण विद्यार्थियों को पढ़ाई में अनेक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता था। भोपालपटनम विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत अंगमपल्ली में जिला खनिज संस्थान न्यास निधि (डीएमएफ) के तहत वित्तीय वर्ष 2025-26 में 12 लाख रुपये की लागत से नवीन प्राथमिक शाला भवन निर्माण की स्वीकृति प्रदान की गई थी। जनपद पंचायत भोपालपटनम द्वारा विद्यालय भवन की जर्जर स्थिति को देखते हुए जिला प्रशासन को प्रस्ताव भेजा गया था। पूर्व में विद्यालय भवन की कमी के कारण कक्षा पहली से पांचवीं तक के लगभग 25 विद्यार्थियों की पढ़ाई एक ही अतिरिक्त कक्ष में संचालित होती थी। वहीं बारिश के दिनों में जर्जर शीट से पानी टपकने के कारण बच्चों और शिक्षकों को काफी परेशानी होती थी। जिला प्रशासन की पहल से अब नवीन विद्यालय भवन का निर्माण पूर्ण हो चुका है, जिससे विद्यार्थियों को अध्ययन के लिए उपयुक्त एवं सुविधायुक्त वातावरण प्राप्त हुआ है। भवन निर्माण पूर्ण होने पर ग्राम पंचायत की सरपंच श्रीमती कक्षा कुंजाम एवं प्रधान अध्यापक ने बताया कि अब कक्षाओं का संचालन सुचारु रूप से हो रहा है तथा छात्र-छात्राओं, शिक्षकों और ग्रामीणों में खुशी का माहौल है।

कलेक्टर ने लिया नशा मुक्ति केन्द्र का जायजा



जगदलपुर। कलेक्टर आकाश छिकारा ने समाज कल्याण विभाग द्वारा संचालित नशा मुक्ति केन्द्र का जायजा लिया। कलेक्टर ने धरमपुरा क्षेत्र में स्थित नशा मुक्ति केंद्र में व्यवस्थाओं का अवलोकन कर हितग्राहियों से उनके स्वास्थ्य में हो रही सुधार, उनके दैनिक गतिविधियों के संबंध चर्चा की। इस दौरान जिला प्रशासन सौईओ प्रतीक जैन, एसडीएम जगदलपुर ऋषिकेश तिवारी, समाज कल्याण विभाग के अधिकारी सुचिता लकड़ा सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

बारिश के बीच कॉमन सर्विस सेंटर पहुंचे कलेक्टर, किसान एवं एग्रीस्टैक पंजीयन का लिया जायजा



बड़े चकवा के मिनी स्टेडियम निर्माण कार्य का किया निरीक्षण

जगदलपुर। कलेक्टर आकाश छिकारा ने गुरुवार को लगातार बारिश के बीच मुंडागांव के बाजारपारा स्थित कॉमन सर्विस सेंटर (सीएससी) का निरीक्षण कर किसान पंजीयन एवं एग्रीस्टैक पंजीयन कार्यों की प्रगति का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने केंद्र में उपस्थित किसानों से चर्चा कर पंजीयन प्रक्रिया, आ रही समस्याओं तथा उपलब्ध सुविधाओं की जानकारी ली। कलेक्टर छिकारा ने सीएससी संचालक को निर्देशित किया कि किसानों के पंजीयन कार्य को प्राथमिकता के साथ करें और किसी भी पात्र किसान को पंजीयन से वंचित न रखा जाए। उन्होंने कहा कि एग्रीस्टैक

गुरु अर्जुन देव जी के शहीदी पर्व पर बचेली गुरुद्वारा साहिब में छबील सेवा, श्रद्धालुओं को बांटा गया शर्बत



सुखमनी साहिब पाठ, शब्द-कीर्तन और अरदास के बाद संगत ने सेवा भाव से किया शर्बत एवं चने के प्रसाद का वितरण

बचेली। सिख धर्म के पांचवें गुरु, गुरु अर्जुन देव जी के शहीदी पर्व के अवसर पर 18 जून गुरुवार को गुरुद्वारा

आयुष्मान भारत और एबीडीएम योजनाओं की समीक्षा हेतु जिला स्तरीय कार्यशाला आयोजित



पीएम राहत और कार्ड ब्लॉकिंग पर दिया गया तकनीकी मार्गदर्शन

जगदलपुर। स्वास्थ्य विभाग की आयुष्मान शाखा के अंतर्गत आज महारानी अस्पताल के शहीद गुंडाधुर सभागार में जिला स्तरीय समीक्षा बैठक सह कार्यशाला का आयोजन किया गया। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. संजय बसाक की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में जिले के समस्त आयुष्मान भारत योजना के तहत पंजीकृत शासकीय व निजी चिकित्सालयों, मेडिकल कॉलेज, जिला चिकित्सालय, सिविल अस्पताल, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों तथा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों के संस्था प्रमुख

कलेक्टर और जिला पंचायत सीईओ ने किया एमआरएफ एवं एमआरसी सेंटर का निरीक्षण

कचरा प्रबंधन व्यवस्था का लिया जायजा, महिला समूहों से की चर्चा

जगदलपुर। कलेक्टर आकाश छिकारा एवं जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी प्रतीक जैन ने गुरुवार को जगदलपुर विकासखंड के ग्राम बाबू सेमरा स्थित एमआरएफ (मटेरियल रिकवरी फैसिलिटी) एवं एमआरसी (मटेरियल रिकवरी सेंटर) का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने

तीन दिवसीय पंजीयन शिविर का कलेक्टर आकाश छिकारा ने किया निरीक्षण

मातृत्व वंदना योजनान्तर्गत शत-प्रतिशत लाभान्वित करने दिए निर्देश

लोकमाया न्यूज।

जगदलपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में जिले के सभी विकासखंड मुख्यालयों में आयोजित तीन दिवसीय पंजीयन शिविरों के तहत बस्तर विकासखंड के सद्भावना भवन में संचालित शिविर का कलेक्टर श्री आकाश छिकारा ने निरीक्षण किया। कलेक्टर ने निरीक्षण के दौरान विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉलों का अवलोकन किया तथा हितग्राहियों को प्रदान की जा रही सेवाओं और योजनाओं की जानकारी ली। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि शिविर को आने वाले प्रत्येक पात्र हितग्राही का अवश्य पंजीयन सुनिश्चित किया जाए तथा उन्हें शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ दिलाने में किसी प्रकार की कमी न रहे। कलेक्टर श्री छिकारा ने विशेष रूप से स्वास्थ्य विभाग

बस्तर वनमंडल की बड़ी पहल, संवेदनशील क्षेत्रों में मॉकड्रिल

वन अपराधों के विरुद्ध कार्यवाही हेतु अमले ने की तैयारी

लोकमाया न्यूज।

जगदलपुर। वनों की सुरक्षा, अवैध कटाई, अतिक्रमण और शिकार जैसी गंभीर चुनौतियों से निपटने के लिए बस्तर वनमंडल ने एक बेहद महत्वपूर्ण और संवेदनशील कदम उठाया है। वन परिक्षेत्र भानपुरी के संवेदनशील क्षेत्रों बनियागाँव और पिपलावंड में आज वनमंडल स्तरीय मॉकड्रिल का आयोजन किया गया। इस विशेष अभ्यास का मुख्य उद्देश्य आपातकालीन परिस्थितियों में वन अमले को त्वरित कार्यवाही क्षमता को परखना और उनकी कार्यप्रणाली को और अधिक प्रभावी बनाना था, ताकि किसी भी अप्रिय स्थिति में वन विभाग की टीम तत्काल एक्शन ले सके। इस मॉकड्रिल के दौरान पूरे वन अमले ने युद्ध स्तर पर काम करने का

आयुष्मान भारत और एबीडीएम योजनाओं की समीक्षा हेतु जिला स्तरीय कार्यशाला आयोजित



अधिकारी डॉ. विरेन्द्र ठाकुर ने सघन चर्म रोग खोज अभियान एवं प्रारंभिक शत-प्रतिशत आयुष्मान कार्ड बनाने, क्लेम और कार्ड ब्लॉकिंग की प्रक्रिया तथा मुख्यमंत्री विशेष स्वास्थ्य सहायता योजना के प्रभावी क्रियान्वयन पर भी उपस्थित प्रभागियों को गहन तकनीकी मार्गदर्शन दिया गया। इस कार्यशाला में अन्य राष्ट्रीय व राज्य स्तरीय स्वास्थ्य अभियानों की भी समीक्षा की गई। जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. सी. मैत्री ने आगामी राष्ट्रीय पुल्स पोलियो अभियान के संबंध में विस्तृत रूपरेखा प्रस्तुत की, जबकि मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. संजय बसाक ने सभी निर्देशित किया कि वे आपसी समन्वय से कार्य करें, ताकि इन सभी स्वास्थ्य योजनाओं का वास्तविक लाभ जमीनी स्तर पर हर पात्र हितग्राही तक अनिवार्य रूप से पहुंच सके।

कलेक्टर और जिला पंचायत सीईओ ने किया एमआरएफ एवं एमआरसी सेंटर का निरीक्षण



आपूर्ति और व्यवस्थित करने के साथ ही एमआरएफ (मटेरियल रिकवरी फैसिलिटी) एवं एमआरसी (मटेरियल रिकवरी सेंटर) की मशीनों का संचालन की गतिविधि के संबंध चर्चा किए। साथ ही सेंटर की मानव संसाधन, उत्पादों की बिक्री-व्यवसाय, आर्थिक गतिविधियों के संबंध में जानकारी ली।

कलेक्टर एवं जिला पंचायत सीईओ ने केंद्र में कार्यरत महिला स्व सहायता समूहों की सदस्यों से भी चर्चा की। उन्होंने सेंटर के माध्यम से प्राप्त हो रहे आर्थिक लाभ, रोजगार के

तीन दिवसीय पंजीयन शिविर का कलेक्टर आकाश छिकारा ने किया निरीक्षण



अधिकारियों को निराकरण के निर्देश दिए। इसके अलावा अन्य विभागों के स्टॉल पर जाकर उपस्थित महिलाओं एवं ग्रामीणों से संवाद कर योजनाओं के संबंध में जानकारी प्राप्त की तथा अधिकारियों को जनजागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने कहा कि शासन की योजनाओं का वास्तविक लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना प्रशासन की प्राथमिकता है और ऐसे शिविरों के माध्यम से पात्र हितग्राहियों को एक ही स्थान पर विभिन्न सेवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। पंजीयन शिविर में जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री प्रतीक जैन ने शिविर का अवलोकन कर विभिन्न

बस्तर वनमंडल की बड़ी पहल, संवेदनशील क्षेत्रों में मॉकड्रिल



अभ्यास किया। इसके तहत घटना की जानकारी मिलते ही अमले को अलर्ट मोड पर लाने, त्वरित सूचना देने और घटनास्थल पर बिना वक्त गंवाए पहुंचकर प्रभावी कार्रवाई करने की कड़ियों को परखा गया। वन अमले ने बनियागाँव और पिपलावंड के जंगलों में सघन गस्त की और मॉकड्रिल के हिस्से के रूप में वन अपराधों के मामलों की तत्काल दर्ज भी किया। इस दौरान टीम ने वहीं मौजूद ग्रामीणों और ट्रैक्टर चालकों को वनों को नुकसान पहुंचाने और अवैध अतिक्रमण के गंभीर कानूनी व व्यावहारिक दुष्परिणामों के बारे में

जनपद पंचायत दरभा में नरेगा और पीएम आवास योजना की सामाजिक अंकेक्षण संबंधी हुई बैठक

लोकमाया न्यूज।

जगदलपुर। विकास और प्रशासनिक पारदर्शिता को गति देने के उद्देश्य से जनपद पंचायत दरभा में अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व) तोकापाल, शंकर लाल सिन्हा की अध्यक्षता में सामाजिक अंकेक्षण संबंधी बैठक में जनपद पंचायत दरभा के अंतर्गत आने वाली समस्त 46 ग्राम पंचायतों में संचालित महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) एवं प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) के सामाजिक अंकेक्षण (सोशल ऑडिट) की विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक के दौरान मुख्य रूप से उन आपत्तियों और महत्वपूर्ण सुझावों पर बिंदुवार चर्चा की गई जो पूर्व में आयोजित ग्राम सभाओं के माध्यम से प्राप्त हुए थे। इन सभी तकनीकी और व्यावहारिक समस्याओं का उपस्थित विभागीय अधिकारियों तथा पंचायत प्रतिनिधियों द्वारा आपसी समन्वय से मौके पर ही त्वरित निराकरण किया गया, ताकि योजनाओं के क्रियान्वयन में पूर्ण पारदर्शिता, जवाबदेही और जनसहभागिता को और मजबूत किया

कलेक्टर और जिला पंचायत सीईओ ने किया एमआरएफ एवं एमआरसी सेंटर का निरीक्षण

अवसरों तथा आजीविका संवर्धन संबंधी गतिविधियों की जानकारी ली। महिला समूहों की सदस्यों ने बताया कि कचरा प्रबंधन एवं प्लास्टिक अपशिष्ट से तैयार उत्पादों के निर्माण से उन्हें नियमित आय प्राप्त हो रही है। उन्होंने समूहों को नवाचार आधारित गतिविधियों को बढ़ावा देने और अवस्था के नए अवसरों का लाभ उठाने के लिए प्रेरित किया। निरीक्षण के दौरान स्वच्छ भारत मिशन के सहायता गोष्वासी सहित संबंधित विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।



हाकी प्रो लीग : भारतीय टीम ने विश्व चैंपियन जर्मनी को 3-1 से हराया

राटरडेम (नीदरलैंड)

भारतीय पुरुष हाकी टीम ने दमदार प्रदर्शन करते हुए एफआईएच हाकी प्रो लीग 2025-26 के राटरडेम चरण के अपने दूसरे मैच में मौजूदा विश्व चैंपियन जर्मनी को 3-1 से हराकर शानदार जीत दर्ज की।

मुकाबले में भारतीय टीम के लिए मनदीप सिंह (7वें मिनट), शिलानंद लाकड़ा (13वें मिनट) और नीलाकांत शर्मा (35वें मिनट) ने गोल किए, जबकि जर्मनी की ओर से एकमात्र गोल राफेल हार्टकोफ (45वें मिनट) ने किया। यह मैच अनुभवी मिडफील्डर मनप्रोत सिंह के लिए एक यादगार रहा। वह भारत के लिए सबसे ज्यादा अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाले हाकी खिलाड़ी बने और उन्होंने पूर्व दिग्गज दिलीप टिकों का रिकार्ड तोड़ दिया। मनप्रोत ने यह अपना 413वां अंतरराष्ट्रीय मैच खेला, जबकि टिकों ने 412 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले थे।

भारत ने मैच की शुरुआत अच्छी की और बाल पर अपना नियंत्रण बनाए रखा, जिससे

शुरुआत में ही दबाव बना। इसका फायदा 7वें मिनट में मिला, जब मनदीप ने गोल कर भारत को 1-0 की बढ़त दिलाई। पहले क्वार्टर के खत्म होने से ठीक पहले 13वें मिनट में लाकड़ा ने शानदार शाट लगाकर जर्मन गोलकीपर अलेक्जेंडर स्टैडलर को छकाया और स्कोर 2-0 कर दिया।

दूसरे क्वार्टर में जर्मनी ने वापसी को कोशिश की, लेकिन भारतीय डिफेंस मजबूत बना रहा। जर्मनी को मैच का पहला पेनल्टी कानर 24वें मिनट में मिला, लेकिन अमित रोहिदास ने उसे रोक दिया। लगातार अटैक करने के बाद जर्मनी को 27वें मिनट में एक और पेनल्टी कानर मिला, लेकिन गोलकीपर मोहित ने आसानी से बचाव किया और पक्की की।

हाफटाइम तक भारत की 2-0 की बढ़त बनाए रखी। दूसरे हाफ में भी भारतीय टीम गोल करने की कोशिश करती रही। उनकी मेहनत 35वें मिनट में रंग लाई, जब नीलाकांत ने शानदार गोल करके भारत की बढ़त को 3-0 कर दिया। इसके बाद दोनों टीमों ने एक-दूसरे पर जवाबी हमले किए और गोल करने के बराबर मौके बनाए। आखिरकार, तीसरे क्वार्टर के खत्म होने में कुछ सेकेंड बाकी रहते हुए जर्मनी को सफलता मिली, जब राफेल हार्टकोफ ने 45वें मिनट में गोल करके स्कोर 3-1 कर दिया। आखिरी क्वार्टर में भारतीय डिफेंस मजबूती से अपना दूसरा गोल दागकर भारत को जीत से रोकते हुए 3-1 से शानदार जीत पक्की की।

न्यूज ब्रीफ

फीफा विश्वकप के पहले ही मैच में विफल रहे रोनाल्डो ने वापसी का वादा किया, कांगो ने पुर्तगाल को 1-1 से ड्र पर रोका

न्यूजर्स। पुर्तगाल के कप्तान क्रिस्टियानो रोनाल्डो फीफा विश्व कप 2026 के अपने पहले ही मैच में असफल रहे हैं। इस कारण कांगो ने मुकाबले में पुर्तगाल को 1-1 से बराबरी पर रोक दिया। स्टार खिलाड़ी रोनाल्डो के खराब प्रदर्शन से पुर्तगाल के प्रशंसकों को भी भारी निराशा हुई। कांगो के खिलाफ 1-1 से ड्रा रहे मुकाबले में रोनाल्डो प्रभावहीन दिखे जिसका भी नुकसान पुर्तगाल को हुआ। छठी बार विश्वकप खेल रहे रोनाल्डो से इस प्रकार के खराब प्रदर्शन की उम्मीद किसी को नहीं थी। रोनाल्डो ने मैच के बाद सोशल मीडिया पर अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त की। उन्होंने लिखा, यह वेसी शुरुआत नहीं थी जैसी हम चाहते थे पर कहा कि कि अभी खेल खत्म नहीं हुआ है। हिम्मत रखो और अगले मैच पर ध्यान दोरो। उनके इन शब्दों में निराशा के साथ-साथ अगले मैच में वापसी करने का दृढ़ संकल्प साफ झलक रहा था। यह संदेश सिर्फ उनके प्रशंसकों के लिए ही नहीं, बल्कि उनकी टीम के लिए भी था कि उन्हें हौसला नहीं छोड़ना चाहिये। वहीं पुर्तगाल के कोच राबर्टो मार्टिनेज ने भी रोनाल्डो का पूरा समर्थन किया। जब उनसे पूछा गया कि क्या उन्होंने रोनाल्डो को शुरुआती एकदश से बाहर रखने पर विचार किया था, तो मार्टिनेज ने स्पष्ट जवाब दिया। उन्होंने कहा, जब आपको गोल की सबसे ज्यादा जरूरत हो, तब दुनिया के सर्वश्रेष्ठ स्कोरर को बाहर रखना समझदारी नहीं होती है। हमारे लिए रोनाल्डो का अनुभव महत्वपूर्ण है। कोच के इन शब्दों से साफ है कि वे अभी भी रोनाल्डो पर पूरा भरोसा करते हैं और उनका मानना है कि अनुभवी खिलाड़ी की उपस्थिति और नेतृत्व टीम के लिए बेहद मूल्यवान है।

मुरादाबाद सिटी टाइटंस ने सोनकपुर स्टेडियम टीम को दो विकेट से हराया



मुरादाबाद। ब्राससिटी अंडर 16 क्रिकेट टूर्नामेंट में गुरुवार को नेताजी सुभाष चंद्र बोस सोनकपुर स्पोर्ट्स स्टेडियम के मैदान पर खेले गए रोमांचक मुकाबले में मुरादाबाद सिटी टाइटंस ने सोनकपुर स्टेडियम टीम को दो विकेट से हराया। तीन विकेट लेने वाले मुरादाबाद सिटी के कार्तिक को मैन आफ द मैच चुना गया वहीं 41 रन की पारी खेलने वाले विवेक को गेम चेंजर अवार्ड दिया गया। मुरादाबाद डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव व पूर्व रणजी खिलाड़ी विजय गुप्ता एडवोकेट ने बताया कि टास जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी सोनकपुर स्टेडियम की टीम 29.3 ओवर में 159 रन पर सिमट गई। टीम को से हर्षवर्धन ने 79 गेंदों पर 56 रन और कुमार अभिमन्यु ने 22 गेंदों में 24 रन बनाए। हालांकि कार्तिक की सटीक गेंदबाजी के आगे सोनकपुर स्टेडियम के बल्लेबाज खुलकर नहीं खेल सके। कौहिनूर और सक्षम ने भी दो-दो विकेट लेकर उनका अच्छा साथ दिया। 160 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए मुरादाबाद सिटी टाइटंस ने 23.2 ओवर में आठ विकेट खोकर जीत दर्ज कर ली। विवेक ने 31 गेंदों में 41 रन और अभिजीत ने 16 गेंदों पर 35 रन बनाकर टीम को जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई। सोनकपुर स्टेडियम की ओर से हर्षित ने तीन और विशाल ने दो विकेट लिए लेकिन उनकी मेहनत टीम को जीत नहीं दिला सकी।

फीफा विश्व में इंग्लैंड की ओर से सबसे अधिक गोल करने वाले लिनेकर की बराबरी पर आये केन

अर्लिंगटन। फीफा विश्व कप फुटबाल 2026 के पहले ही मैच में इंग्लैंड के कप्तान हैरी केन ने दो गोल दागकर अपनी टीम को क्रोएशिया के खिलाफ 4-2 से जीत दिलाने के दौरान ही एक ऐतिहासिक रिकार्ड भी अपने नाम कर लिया। केन ने अब दिग्गज खिलाड़ी रहे गैरी लिनेकर के इंग्लैंड की ओर से फीफा विश्वकप में सबसे अधिक गोल दागने के रिकार्ड की बराबरी कर ली है। केन अब इंग्लैंड की ओर से फीफा विश्व कप इतिहास में सर्वाधिक गोल करने वाले खिलाड़ियों की सूची में संयुक्त रूप से पहले स्थान पर पहुंच गए हैं। उन्होंने इस मामले में इंग्लैंड के पूर्व कप्तान लिनेकर के रिकार्ड की बराबरी की। इस मुकाबले से पहले लिनेकर के 10 विश्व कप गोल की बराबरी करने के लिए केन को दो गोल की जरूरत थी जो उन्होंने इस मैच में दाग दिये। उन्होंने 12वें मिनट में पेनल्टी स्पाट से अपना पहला गोल दागा, जिसके साथ वह विश्व कप इतिहास में पांच पेनल्टी पर गोल करने वाले पहले खिलाड़ी बन गए।

लगातार जीत से उत्साहित चंबल घड़ियाल्स कप्तान शुभम शर्मा, बोले- तैयारियों ने दिलाई सफलता

इंदौर

मध्य प्रदेश लीग (एमपीएल) टी20 सिंधिया कप- 2026 में चंबल घड़ियाल्स का शानदार प्रदर्शन लगातार जारी है। टीम ने अब तक अपने सभी सात मुकाबले जीतकर अजेय रहने का रिकार्ड कायम रखा है। इस सफलता पर कप्तान शुभम शर्मा ने खुशी जताते हुए कहा कि लगातार जीत हासिल करना बेहद सुखद अनुभव है और टूर्नामेंट से पहले की गई कड़ी तैयारी ने टीम को इस कामयाबी में अहम भूमिका निभाई है।

चंबल घड़ियाल्स ने इस सीजन जीत का सिलसिला जारी रखा है। बीती रात टीम ने इंदौर के होल्कर स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में बुंदेलखंड बुल्स को 39 रनों से हराकर लगातार सातवां जीत दर्ज की। इससे टीम इस सीजन अंक तालिका में 14 अंकों के साथ टाप पर काबिज है।

बुंदेलखंड बुल्स के खिलाफ जीत के बाद कप्तान शुभम शर्मा ने कहा कि लगातार सात जीत हासिल करना बहुत अच्छा लग रहा है। जब तक हम जीतते रहते हैं तो ड्रेसिंग रूम का माहौल सकारात्मक रहता है। हालांकि हमें पता है कि अभी भी कुछ ऐसी जगह हैं जहां हम सुधार कर सकते हैं।

उन्होंने कहा कि हर मैच में अलग-अलग चुनौतियां होती हैं और आज भी ऐसा ही था। हमने शुरुआत में कुछ विकेट गंवा दिए थे, इसलिए साझेदारी बनाना बहुत जरूरी हो गया था। कप्तान शर्मा ने कहा कि टूर्नामेंट से पहले की तैयारी ने हमारी सफलता में बड़ी भूमिका निभाई है। हमने ग्वालियर में एक साथ अच्छी ट्रेनिंग की, टीम के बीच मजबूत तालमेल बनाया और वही समझ हमें लगातार अच्छा प्रदर्शन करने में मदद कर रही है। मुकाबले की बात करें तो चंबल घड़ियाल्स ने पहले बल्लेबाजी करते हुए कप्तान शुभम शर्मा (81) और त्रिपुरेश सिंह (50) की शानदार पारियों की बढौलत अपने 20 ओवरों में आठ विकेट पर 218 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया। इन दोनों के अलावा अंकुश सिंह 26 रन, अमन भदौरिया 15 रन, मयूर पटेल ने नाबाद 13 रन और आवेश खान ने 7 रन का योगदान दिया। बुंदेलखंड बुल्स को ओर से अनंत दुबे ने सबसे ज्यादा 3 विकेट लिए। यश पाटीदार, हर्षित परसाई, शिवांग कुमार और विक्रान्त भदौरिया ने एक- एक विकेट लिया।

ईस्टर्न स्लैम 2026 का आयोजन 22 से 27 जून तक रायपुर में



रायपुर। प्रतिष्ठित ईस्टर्न स्लैम 2026 का आयोजन पहली बार रायपुर में होने जा रहा है। यह प्रतियोगिता 22 से 27 जून तक बुढ़ापारा स्थित स्वदेश काम्प्लेक्स में आयोजित की जाएगी। यह आयोजन जूनियर और सीनियर दोनों श्रेणियों में हो रहा है। इसमें पीएसए सैटेलाइट (पुरुष और महिला) स्पर्धाएं भी शामिल हैं। छत्तीसगढ़ स्वदेश एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने बताया है कि यह प्रतियोगिता स्वदेश रैकेट्स फेडरेशन आफ इंडिया की 5 स्टार रैंकिंग प्राप्त है, जिसे एशियन स्वदेश फेडरेशन और प्रोफेशनल स्वदेश एसोसिएशन से भी मान्यता प्राप्त है। यह अंतरराष्ट्रीय स्तर की 5-स्टार रैंकिंग प्रतियोगिता है, जिसमें भारत, सिंगापुर सहित 3 देशों और 21 राज्यों के लगभग 349 खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं।

नई दिल्ली

हाकी इंडिया ने अनुभवी मिडफील्डर नेहा को भारत के लिए 200 अंतरराष्ट्रीय मैच पूरे करने पर बधाई दी है। उन्होंने गुरुवार को न्यूजीलैंड के आकलैंड में आयोजित एफआईएच हाकी महिला नेशंस कप में उरुग्वे के खिलाफ मैच के दौरान यह उपलब्धि हासिल की।

हाकी इंडिया के अध्यक्ष डा. दिलीप तिवर्ती ने मिडफील्डर नेहा की उपलब्धि को सराहना करते हुए अंतरराष्ट्रीय हाकी में उनके लंबे करियर की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि 200 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलना किसी भी खिलाड़ी के करियर में एक बहुत बड़ी उपलब्धि है। नेहा एक दशक से अधिक समय से हमारी मिडफील्ड की अहम खिलाड़ी रही हैं। मैदान पर कठिन परिस्थितियों से निपटने की उनकी क्षमता उनकी आंतरिक शक्ति और चरित्र को दर्शाती है। उन्होंने महत्वपूर्ण प्रतियोगिताओं के दौरान राष्ट्रीय टीम

के लिए लगातार उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है। हम भारतीय हाकी में उनके अमूल्य योगदान को सलाम करते हैं और राष्ट्रीय जर्सी में उनकी निरंतर सफलता की कामना करते हैं। हाकी इंडिया के महासचिव भोला नाथ सिंह ने भी इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर अपनी शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि एक महत्वाकांक्षी युवा खिलाड़ी से भारत के लिए 200 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने तक नेहा का सफर वाकई शानदार है। वह दृढ़ता की मिसाल हैं और उन्होंने साबित कर दिया है कि कड़ी मेहनत से किसी भी बाधा को पार किया जा सकता है। मिडफील्ड में उनकी मौजूदगी टीम में एक अलग ही ऊर्जा भर देती है। यह उपलब्धि खेल के प्रति उनके अटूट समर्पण का फल है। उनका करियर निश्चित रूप से देश भर की कई युवा लड़कियों को हाकी खेलने के लिए प्रेरित करेगा।



आकलैंड

भारतीय महिला हाकी टीम ने एफआईएच हाकी महिला नेशंस कप 2026 में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए गुरुवार को आखिरी पूल मैच में उरुग्वे को कड़े मुकाबले में 3-2 से हराया।

इस जीत के साथ भारत ने पूल ए में शीर्ष स्थान सुनिश्चित किया, जिसमें अमेरिका, जापान और उरुग्वे पर लगातार तीन जीत शामिल हैं। अमेरिका पूल ए में दूसरे स्थान पर रहा और भारत के साथ सेमीफाइनल में पहुंच गया।

न्यूजीलैंड के आकलैंड में खेले गए मुकाबले में भारत के लिए दीपिका (24वें मिनट, 56वें मिनट) और दीपिका सोरेंग (43वें मिनट) ने गोल किए। उरुग्वे के लिए चियारा एर्षेनिनो (13वें मिनट) और मैनुएला विलार (55वें मिनट) ने गोल दागे। यह मैच मिडफील्डर नेहा के लिए एक खास मौका था, जिन्होंने भारतीय महिला हाकी टीम के लिए अपना 200वां अंतरराष्ट्रीय मैच खेला।

मुकाबले के पहले क्वार्टर में कड़ी टक्कर के बाद उरुग्वे ने 13वें मिनट में चियारा के गोल से बढ़त हासिल कर ली। हालांकि भारत ने जोरदार



वापसी करते हुए हाफ टाइम से पहले अपनी शानदार फार्म में चल रही खिलाड़ी दीपिका के पेनल्टी कानर को 24वें मिनट में सफलतापूर्वक गोल में बदलकर स्कोर 1-1 कर दिया।

पहले हाफ के बाद भारत ने अपनी खेल की तीव्रता बढ़ाते हुए लगातार दबाव बनाए रखा। 43वें मिनट में दीपिका सोरेंग के शानदार गोल की

बढौलत भारत ने 2-1 की बढ़त हासिल कर ली। उरुग्वे ने वापसी करते हुए कप्तान मनुएला के गोल से बराबरी कर ली। हालांकि, भारत ने तुरंत जवाब दिया। महज एक मिनट बाद दीपिका ने पेनल्टी कानर से अपना दूसरा गोल दागकर भारत को 3-2 की बढ़त दिला दी, जिससे भारत की जीत सुनिश्चित हो गई।

10 मार्च से शुरू होगा आईपीएल का अगला सत्र: सैकिया



मुंबई

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) की ओर से कहा गया है कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) का 2027 सत्र 10 मार्च में शुरू हो सकता है। बीसीसीआई सचिव देवजीत सैकिया ने कहा है कि मार्च की शुरुआत में ही सत्र शुरू करने का फैसला इसलिए लिया गया है ताकि खिलाड़ियों, दर्शकों सहित सभी लोगों को तेज गरमी से बचाया जा सके।

सैकिया के अनुसार देश के अधिकांश हिस्सों में मई में पड़ने वाली भीषण गर्मी से बचने के लिए लीग को अगले साल से 10 मार्च से 15 मई तक रखे जाने की योजना बनायी गयी है। सैकिया ने हालांकि साफ कर दिया कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर व्यस्त कार्यक्रम को देखते हुए मैचों की संख्या 74 से बढ़ाकर 94 करने का कोई इरादा नहीं है।

गौरतलब है कि आईपीएल आमतौर पर मार्च के अंतिम सप्ताह में शुरू होता है और मई के अंत तक चलता है। सैकिया ने कहा कि आईपीएल को जल्दी शुरू करने से खिलाड़ी ही नहीं दर्शकों को भी लाभ होगा। उन्होंने कहा, इस साल आईपीएल मार्च अंत में शुरू हुआ

नौवों की संख्या बढ़ाने का कोई इरादा नहीं

और 31 मई तक चला। 15 मई के बाद टूर्नामेंट के अंतिम चरण में बारिश या मानसून से पहले के मौसम से व्यवधान पड़ने की आशंका बनी रहती है।

सैकिया ने कहा, इसके अलावा मई में मौसम काफी गर्म हो जाता है जो न तो खिलाड़ियों के लिए और ना ही दर्शकों के लिए सही होता है। इसलिए मई के अंतिम पखवाड़े में बढ़ते तापमान से निपटने के लिए टूर्नामेंट को दो सप्ताह पहले शुरू करने पर विचार किया जा रहा है। उन्होंने कहा, बीसीसीआई के साथ-साथ हमारी आईपीएल संचालन परिषद में भी इस बात पर चर्चा चल रही है कि क्या हम टूर्नामेंट को मार्च के शुरू में प्रारंभ कर सकते हैं।

सैकिया ने कहा, अगले साल से हम इसे जल्दी शुरू करने का प्रयास करेंगे। मैंने अपने महाप्रबंधक (खेल विकास) (पूर्व तेज गेंदबाज एकी कुरुविला) को निर्देश दे दिया है कि वह ऐसा कार्यक्रम तैयार करें जिससे हम 10 मार्च तक टूर्नामेंट शुरू करके 15 मई तक समाप्त कर सकें।

महिला हाकी नेशंस कप: भारत ने उरुग्वे को 3-2 से हराया

हाकी इंडिया ने मिडफील्डर नेहा को 200 अंतरराष्ट्रीय मैच पूरे करने पर दी बधाई

इस उपलब्धि पर अपनी खुशी जाहिर करते हुए नेहा ने कहा कि भारत के लिए 200 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने की उपलब्धि हासिल करके मैं बेहद खुश और उत्साहित हूं। देश का प्रतिनिधित्व करना मेरे लिए गर्व का क्षण है। मैं अपने परिवार और प्रीतम सिवाच मैम को हर सुख-दुख में मेरा साथ देने के लिए दिल से धन्यवाद देना चाहती हूं। मैं हाकी इंडिया, अपनी टीम के साथियों और कोचिंग स्टाफ की भी आभारी हूं जिन्होंने मेरे पूरे करियर में मुझ पर भरोसा जताया और मेरा मार्गदर्शन किया।

हरियाणा के सोनीपत में जन्मी नेहा ने पूर्व भारतीय कप्तान प्रीतम रानी सिवाच के मार्गदर्शन में हाकी खेलना शुरू किया था। उन्होंने 2014 में ग्लासगो (स्कॉटलैंड) में आयोजित एफआईएच चैंपियंस चैलेंज में अपना अंतरराष्ट्रीय पदार्पण किया। पदार्पण के बाद से ही उन्होंने भारतीय महिला हाकी

टीम में मिडफील्डर की एक महत्वपूर्ण खिलाड़ी के रूप में अपनी पहचान बनाई है। नेहा राष्ट्रीय टीम के सबसे महत्वपूर्ण दौर में एक केंद्रीय स्तंभ रही हैं। टोक्यो 2020 ओलिंपिक में ऐतिहासिक चौथे स्थान पर रहने वाली भारतीय टीम में वह एक अहम सदस्य थीं। उनके शानदार करियर में जकारता में आयोजित 2018 एशियाई खेलों में पेनल्टी कानर की निरंदेश दे दिया है। उन्होंने 2022 बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेलों में भारत को कांस्य पदक दिलाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। इसके अतिरिक्त, नेहा ने 2022 में आयोजित एफआईएच महिला नेशंस कप में भारत की जीत में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उन्होंने 2023 में एशियाई खेलों में कांस्य पदक जीता। हाल ही में उन्होंने 2025 एशिया कप में राष्ट्रीय टीम को रजत पदक दिलाने में मदद की। वह रॉनी और राजगीर में आयोजित महिला एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी में स्वर्ण पदक जीतने वाली टीम का भी हिस्सा थीं।



डायबिटीज के मामलों में तेजी देखी जा रही है। भारत में डायबिटीज के आंकड़े चिंताजनक हैं। जी हाँ, करीब 77 करोड़ लोग इस बीमारी की चपेट में हैं। वहीं अनुमान जताया जा रहा है कि साल 2045 तक यह संख्या बढ़कर 13.4 करोड़ तक पहुँच जाएगी। अचानक से शरीर में ब्लड के रक्तस्त्राव के बढ़ जाने को हाइपरग्लेसेमिया कहा जाता है। इससे शरीर के कई अंगों को क्षति पहुँचती है।

आंखों की समस्या
डायबिटीज होने के बाद एक अच्छी लाइफस्टाइल से ही अच्छे से लॉन्ग लाइफ जी सकते हैं। ब्लड शुगर असामान्य रूप से बढ़ने से आंखों पर प्रभाव पड़ता है। इससे धुंधलापन होना, मोतियाबिंद होना, ग्लूकोमा जैसी समस्या घेरने लगती है। इसके लिए पौष्टिक आहार बहुत जरूरी है।
घाव के ठीक होने में वक़्त लगना
दरअसल, हाइपरग्लेसेमिया की वजह से घाव ठीक होने में वक़्त लगता है। कई बार महीने भी लग जाते हैं। इतना ही नहीं घाव



डायबिटीज कंट्रोल करने के लिए डाइट में शामिल करें अनार के फूल

ब्लू बढ़ाने से लेकर ग्लोइंग स्किन पाने के लिए अनार ब्राने के फायदों के बारे में आपने सुना ही होगा। लेकिन क्या आपने अनार के फूल के फायदों के बारे में सुना है।।कृति ने मनुष्य को बहुत कुछ दिया है, जो स्वस्थ रहने और किसी बीमारी से लड़ने के लिए काफी है। ऐसा ही एक।कृति का तोहफा है अनार का फूल। आइए जानते हैं अनार के फूल के फायदों के बारे में।

- शुगर की परेशानी इन दिनों आम हो गई है। दुनियाभर में कई लोग इस जानलेवा बीमारी से जूझ रहे हैं। हालांकि इसे कंट्रोल करने के कई तरीके हैं, लेकिन बावजूद इसके इसे ठीक नहीं किया जा सकता। ऐसे में एक स्वस्थ जीवन शैली पर स्विच करना महत्वपूर्ण है। शुगर के मरीजों को कम चीनी और फाईड चीजों को ऑवॉइड करना चाहिए। ऐसे में डाइट में अनार के फूल शामिल करना अच्छा हो सकता है। हेल्थ रिपोर्ट्स के मुताबिक अनार के फूल में फोर्टीफिकल होता है, जो शुगर के मरीजों के लिए अच्छा होता है।
- बेदाग स्किन और स्वस्थ चमक इन दिनों खो सी गई है। पर्यावरण प्रदूषण और गलती जीवनशैली के चलते ऐसी त्वचा पाना बेहद ही मुश्किल हो गया है। वहीं बीजी रूटीन में नियमित त्वचा की देखभाल करना भी मुश्किल होता है। ऐसे में आप अनार के फूल पर विश्वास कर सकते हैं, इसकी मदद से झुर्रियाँ और समय से पहले बुढ़ा होने से बचा जा सकता है।
- कोरोना काल में हर किसी ने एक चीज अच्छे से सिखी है और वो है स्वस्थ रहना। लोग इन दिनों स्वस्थ और इम्यूनिटी को बढ़ावा देने वाली हर एक चीज का पूर्ण रूप से ख्याल रख रहे हैं। ऐसे में अनार के फूल भी स्वस्थ रहने में आपकी मदद कर सकते हैं। इसमें भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं। जो बैक्टीरिया और वायरस से लड़ने में मदद करते हैं।
- अनार के फूल को डाइट में शामिल करने से अपने कार्डियोवस्कुलर हेल्थ का ख्याल रख सकते हैं। शरीर में सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक होता है हृदय, जो पूरे शरीर में ब्लड पंप करता है। इससे न केवल ऑक्सीजन बल्कि शरीर के विभिन्न कार्यों को करने के लिए पोषक तत्व भी पहुँचाता है। अगर दिल की सेहत का ध्यान न रखा जाए तो आप आलसी, सुस्त और लो एनर्जी महसूस करेंगे।
- अनार का फूल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट आपके इन्फ्लेम सिस्टम को बूस्ट करने के साथ शरीर में जमा फैट को खत्म कर आपको हेल्दी रखता है। हालांकि अच्छे परिणाम के लिए आपको कसरत करनी होगी।

कैसे करें अनार के फूल का इस्तेमाल

आप अनार के फूलों के सप्लीमेंट ले सकते हैं, या फिर अगर आपको अनार के फूल मिल जाते हैं तो आप इसकी चाय बनाकर पी सकते हैं। हालांकि किसी भी तरह की जलन महसूस होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।



शरीर में कैल्शियम की कमी को पूरा करने के लिए दूध और दूध से बने उत्पादों का सेवन बहुत जरूरी होता है। लेकिन यदि आपको दूध पीना पसंद नहीं है या आपको दूध से एलर्जी है तब आप क्या करेंगे? नहीं आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। प्रकृति ने हमें ऐसे बहुत से खाद्य पदार्थ दिए हैं, जिनमें उच्च मात्रा में

क्यों जरूरी है कैल्शियम

हमारे शरीर में हड्डियों के विकास के लिए कैल्शियम बेहद आवश्यक है। यह हड्डियों के साथ ही मांसपेशियों, कोशिकाओं और हृदय व नसों के सुचारु रूप से काम करने के लिए भी बहुत जरूरी है। हमारे शरीर में कैल्शियम की मात्रा सबसे अधिक पायी जाती है। इनमें से लगभग 98% हिस्सा हमारे दाँतों और हमारे शरीर की हड्डियों में प्रयोग होता है। जबकि इसका 1% रक्त और मांसपेशियों में प्रयोग होता है। इसलिए कैल्शियम सभी के लिए आवश्यक है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं को अधिक कैल्शियम की जरूरत होती है। इसी वजह से कैल्शियम की आपूर्ति के लिए दूध और दूध से बने पदार्थों का सेवन किया जाता है। मगर यदि आपको दूध से एलर्जी है या आपको दूध पीना पसंद नहीं है, तो आपको नॉन डेयरी प्रोडक्ट से यह जरूरत पूरी करनी होगी।



दूध, दही, पनीर के सेवन से कम होता है डायबिटीज और हाई बीपी का खतरा

वैज्ञानिकों के अनुसार दही, दूध या पनीर का रोजाना सेवन डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर का खतरा कम करता है। हाल ही में एक शोध ने डेयरी रीच डाइट (यानी दही, दूध या पनीर युक्त खाद्य पदार्थ) को रक्त शर्करा के स्तर, ब्लड प्रेशर में सुधार और हृदय रोग संबंधी जोखिमों को कम करने से जोड़ा गया। शोध के मुताबिक, रोजाना इन डेयरी उत्पादों का दो बार सेवन इन बीमारियों से राहत दिलाने में फायदा करता है।

इस अध्ययन को डायबिटीज रिसर्च जर्नल में प्रकाशित किया गया। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का विश्लेषण करना था। उन्होंने भारत सहित दुनियाभर के 21 देशों के 35 से 70 वर्ष के लोगों में डेयरी रीच डाइट के प्रभाव का गहराई से अध्ययन किया। इस शो में डेयरी उत्पादों जैसे दूध, दही, दही से बने पेय, पनीर से बनी डिशें शामिल थीं। इन्हें फुल या लो फैट के रूप में बांटा गया था। बटर और क्रीम का अलग से मूल्यांकन किया गया था, क्योंकि वे आमतौर पर उन देशों में नहीं खाए जाते थे जो अध्ययन का हिस्सा थे।
मेटाबॉलिक सिंड्रोम के पांच घटकों पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का अध्ययन किया गया था। यह अध्ययन लगभग 1,13,000 लोगों में किया गया। मेटाबॉलिक सिंड्रोम एक तरह से समस्याओं का झुंड होता है। मुख्य रूप से इसमें ब्लड प्रेशर बढ़ना, ब्लड शुगर बढ़ जाना, कमर के आसपास चर्बी बढ़ जाना और कोलेस्ट्रॉल व

आहार में शामिल करें ये नॉन डेयरी कैल्शियम रिच फूड नहीं होगी कैल्शियम की कमी

कैल्शियम होता है। इसलिए आज बात करते हैं उन फूड्स की जो दूध के बिना भी आपके शरीर में कैल्शियम की कमी नहीं होने देंगे।

हरी सब्जियां

गहरे रंग वाली सब्जियाँ जैसे बथुआ, पालक, चौलाई, मेथी आदि में आयरन और फोलेट के साथ-साथ कैल्शियम की भी अच्छी मात्रा होती है। आप इन्हें अपनी डाइट में शामिल कर कैल्शियम की प्राप्ति कर सकती हैं।

बादाम और अंजीर

बादाम को पावर बैक कहा जाता है, क्योंकि इसमें सभी आवश्यक आयरन और विटामिन होते हैं। यह कैल्शियम में भी काफी समृद्ध होता है। इसी के साथ-साथ अंजीर में भी आयरन और कैल्शियम की समृद्ध मात्रा होती है। नाश्ते, लंच या हल्की स्नैकिंग के रूप में आप बादाम और अंजीर का एक साथ सेवन कर सकती हैं।

डाइट में शामिल करें सोया

यदि आप अपनी डाइट में सोया या उससे बने फूड्स जैसे टोफू का प्रयोग करती हैं तो आपको लगभग 220 मिलीग्राम से

250 मिलीग्राम कैल्शियम की आपूर्ति होती है। जो आपकी दैनिक जरूरत के बराबर है।

भुने हुए तिल

यदि आप कैल्शियम रिच नॉन डेरी प्रोडक्ट की तलाश में हैं, तो भुने हुए तिल आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प है। एक सप्ट के मुताबिक लगभग 25 ग्राम तिल आपको 270 मिलीग्राम कैल्शियम, दैनिक जरूरत के बराबर आपूर्ति करता है।

मछली भी है कैल्शियम रिच

सार्डिन या साल्मन यह दो बेहतरीन मछलियाँ हैं। जिनसे दैनिक जरूरत की कैल्शियम की आपूर्ति होती है। यह दोनों ही कैल्शियम, ओमेगा 3 फैटी एसिड और प्रोटीन के बेहतरीन स्रोत हैं। आपको इनको बस जरूरत के मुताबिक ही खाना है। यानी कि हफ्ते में लगभग दो टुकड़े।

साबुत अनाज एवं दालें

आप अपनी डाइट में ऐसे कुछ अनाज या दालों का प्रयोग कर सकती हैं, जो कैल्शियम का बेहतरीन स्रोत हैं। जैसे कि मोट, राजमा, कुलथी, बाजरा, चना, सोयाबीन, रागी आदि।

हेल्दी डाइट के लिए खाइए ब्राउन राइस

जो लोग हेल्दी डाइट और वजन कम करने में दिलचस्पी रखते हैं और चावल से परहेज करते हैं, उनके लिए ब्राउन राइस एक बेहतरीन विकल्प है। कैलोरी कम होने के साथ-साथ इसके और भी कुछ फायदे हैं। जानिए इसके 5 फायदे,



कोलेस्ट्रॉल

ब्राउन राइस खाने का सबसे बड़ा फायदा यही है कि यह कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और अनचाहे फैट को शरीर के आंतरिक भागों में जमने से रोकता है।

डाइबिटीज

सामान्यतः चावल में शर्करा की मात्रा अधिक होती है, जिसके कारण डाइबिटीज के रोगी इससे दूरी बनाए रखते हैं। लेकिन ब्राउन राइस के सेवन से रक्त में शर्करा का स्तर नहीं बढ़ता। इसलिए यह आपके लिए बेहतर विकल्प है।

हृदय रोग

हार्टअटैक या हृदय के अन्य रोग, ज्यादातर हृदय की धमनियों में कोलेस्ट्रॉल के जमाव के कारण होते हैं। ऐसे में ब्राउन राइस का सेवन इससे बचाकर आपके हृदय की भी रक्षा करता है।

हड्डियां

मेग्नीशियम व कैल्शियम से भरपूर होने के कारण ब्राउन राइस, हड्डियों को मजबूत करने के लिए बेहद फायदेमंद है। सफेद चावल की अपेक्षा यह सेहत के कई फायदे देता है।

वजन कम

वजन कम करना चाहते हैं, और चावल से दूर नहीं रह सकते, तो सफेद चावल की जगह ब्राउन राइस को भोजन में शामिल करें। कुछ ही समय में आप वजन में कमी महसूस करेंगे।



आयुर्वेद ने भी माना खाली पेट इन चीजों का सेवन करने से घटता है मोटापा

वजन घटाने के लिए लोग न जानें कितनी प्रकार की डायट फॉलो करते हैं। लेकिन अपने आपको भूखा रखकर लंबे समय तक

बिना सोच-समझे किसी भी प्रकार की डायट का पालन करना मुश्किल हो जाता है। वजन घटाना कोई आसान काम नहीं है। शरीर की एक्सट्रा चर्बी को निकालने के लिए नियमित व्यायाम के साथ कैलोरीज भी बर्न करनी पड़ती है। इसके लिए आयुर्वेद के पास ऐसे कई तरीके हैं, जिससे शरीर की गंदगी बाहर निकलेगी और आपको वजन कम करने में आसानी होगी। ये तरीके बेहद आसान हैं, लेकिन आपको इन्हें अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना होगा। आइए जानते हैं क्या हैं वो तरीके जिसे मोटापा घटाने के लिए आयुर्वेद में अहम माना गया है।

गर्म पानी के साथ घी और नींबू

200 मिलीलीटर पानी के साथ थोड़ा सा नींबू या घी का सेवन करने से पेरिस्टलसिस में सुधार होता है, जो कि वेस्ट और खाने की गति को नीचे की ओर ढकेलता है। यदि आपका शरीर वात या पित्त प्रकार का है, तो आप इससे आपका पाचन तंत्र चिकना होगा जिससे कब्ज की समस्या दूर होगी।

डायजेस्टिव चाय

आजकल, बाजार में आयुर्वेदिक चाय की ढेर सारी वैराइटी उपलब्ध हैं। लेकिन अच्छा होगा कि आप घर पर अपनी चाय खुद ही बना लें। इसके लिए 1 चम्मच जीरा, 1 चम्मच सौंफ, 1 चम्मच धनिया के बीज, 1 इलायची और थोड़ी सी अजवाइन को लेकर 500 मिलीलीटर पानी में तब तक उबालें, जब तक पानी की मात्रा आधी न हो जाए। इस चाय को खाली पेट पीने से अपच, ब्लोटिंग और वजन कम करने में मदद मिलेगी।
अपने मेटाबोलिज्म को तेज बनाने के लिए आप दालचीनी, इलायची, लौंग, कद्दूस की हुई अदरक, काली मिर्च, हल्दी और स्टार ऐनीज को 500 मिली पानी में उबालें। यह पानी आधा हो जाए

तब इसमें आधा नींबू और कोकोनट शुगर मिलाएं। चाय शरीर की गर्मी बढ़ाकर चयापचय में सुधार करके वजन कम करने में मदद करेगी।

कच्चे फल

सुबह खाली पेट हर्बल चाय पीने के बाद, कच्चे फलों का सेवन करें जो प्रकृति में थोड़े से कसैले हो सकते हैं। ग्रीन और रेड एपल, कैनबेरी, ब्लूबेरी, चेरी, स्ट्रॉबेरी, ब्लैकबेरी, अनानास, आंवला और अनार जैसे फलों को ही चुनें। यह फल शरीर में वॉटर रिटेंशन को कम करते हैं और आपकी त्वचा में कोलेजन को बढ़ाते हैं, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है।

सिलेरी जूस

तनाव से बचने के लिए आयुर्वेद कच्चे फल और पकी या उबली हुई सब्जियां खाने की सलाह देता है। ऐसी स्मूदी लेने से बचें जिसमें फल, सब्जियां, दूध और दही का मिश्रण शामिल हो। यह शरीर में विषाक्त पदार्थों के संचय का कारण बन सकता है। बल्कि पेट की ब्लोटिंग और अतिरिक्त चर्बी को कम करने के लिए एक चुटकी सेंधा नमक और नारियल तेल के साथ सिलेरी का जूस लें।

वजन घटाने के बुनियादी नियम

- जब आपको भूख लगे तब ही खाएं।
- सूर्यास्त के बाद न खाएं।
- इंटरमिटेंट फास्टिंग करें जिसमें 16 घंटे के तक कुछ भी न खाएं। इससे आपकी ऊर्जा तो बढ़ती है साथ में दिमाग पर कंट्रोल रहता है।
- कच्चे फल खाने के बाद पका हुआ भोजन करें।
- आपका पेट केवल आपकी मुट्ठी के आकार का है। अपनी भूख से 80 प्रतिशत भोजन कम खाएं, ताकि खाना पचाने वाले रस अपना काम आसानी से कर सकें।

जरूरी नहीं महंगी बादाम खाना, सस्ती मूंगफली भी है प्रोटीन का खजाना

मूंगफली का सेवन सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। बल्कि इसे बादाम का पर्याय माना जाता है। जितने पोषक तत्व बादाम में मौजूद होते हैं वह सभी मूंगफली में आसानी से उपलब्ध हो जाते हैं। लेकिन बादाम महंगा होता है और मूंगफली सस्ती होती है लेकिन आप बादाम की जगह मूंगफली भी खा सकते हैं। एक लीटर दूध के बजाए 100 ग्राम कच्ची मूंगफली में अधिक प्रोटीन होता है। मूंगफली के साथ ही मूंगफली के तेल के कई फायदे होते हैं। यह कीटाणुओं को खत्म करने में मददगार होता है। जानते हैं मूंगफली खाने के अचूक फायदों के बारे में –

हड्डियों को करें मजबूत

मूंगफली के सेवन से हड्डियां मजबूत होती हैं। मूंगफली में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को विटामिन डी और कैल्शियम मिलता है। बादाम के बदले इसका आसानी से सेवन कर सकते हैं।

हार्मोन को करें बैलेंस

जब महिला और पुरुषों में हार्मोन

अनबैलेंस हो जाते हैं तब कई प्रकार की शारीरिक समस्या होती है। इसलिए महिला और पुरुष को रोज एक मुट्ठी मूंगफली का सेवन करना चाहिए।

कैंसर से बचाएं

मूंगफली में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है जिसका नाम है पॉलीफिनॉलिक। इसके सेवन से पेट के कैंसर का खतरा कम हो जाता है। सप्ताह में 1 बार मूंगफली के साथ मक्खन का सेवन करना चाहिए।

झुर्रियों को हटाए

मूंगफली खाने से झुर्रियां कम होती हैं। इसमें मौजूद तत्व चेहरे पर बारीक रेखा और झुर्रियों को बनने से रोकती है।

डायबिटीज को करें नियंत्रित

मूंगफली का सेवन करने से डायबिटीज की आशंका कम होती है। रोज अपनी डाइट में इसे जरूर शामिल करना चाहिए। ताकि घातक बीमारियों से बचा जा सकें।





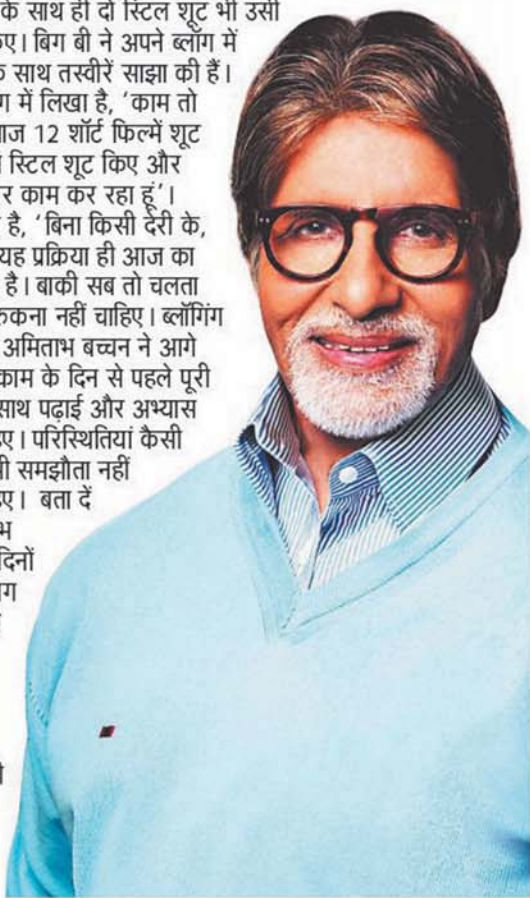
कीर्ति कुल्हारी ने मानवी गगरु के लिए लिखी खास बात

अभिनेत्री पत्रलेखा और मानवी गगरु स्टारर कॉमेडी ड्रामा 'हीर सारा और पुडुचेरी' बड़े पर्दे पर प्रदर्शित हो चुकी है। अभिनेत्री कीर्ति कुल्हारी ने फिल्म और मानवी गगरु को बधाई देते हुए एक दिलचस्प पोस्ट शेयर किया। अभिनेत्री इंस्टाग्राम पर फिल्म का विलप शेयर करते हुए लिखा, 'इस खास दिन पर मानवी गगरु को दिल से ढेर सारी बधाई और शुभकामनाएं। आप पहले से भी ज्यादा चमकें और फिल्म को खूब प्यार मिले, यही कामना है। ढेर सारा प्यार, बड़ी-सी झप्पी और हीर सारा की पूरी टीम को शुभकामनाएं। दोस्तों, जाइए और इस खूबसूरत फिल्म को अपने नजदीकी सिनेमाघरों में देखकर अपना प्यार दीजिए।' निर्देशक कार्तिक चौधरी द्वारा बनाई गई यह फिल्म दो महिलाओं की भावनात्मक यात्रा पर आधारित है, जो व्यक्तिगत संकटों और सामाजिक दबावों के बीच जीवन में मुक्ति और नया उद्देश्य तलाशती हैं। सारा (पत्रलेखा) एक महत्वाकांक्षी बाइकर हैं और हीर (मानवी गगरु) एक अन्य महिला हैं जो जीवन के अलग-अलग दौर से गुजर रही हैं। सारा अपनी मां को खोजने के लिए इंदौर से पांडिचेरी (पुडुचेरी) की यात्रा पर निकलती हैं, जबकि हीर अपने बॉयफ्रेंड की शादी को रोकने का प्रयास करती हैं। यह फिल्म पहचान, महिला दोस्ती और सामाजिक अपेक्षाओं के बंधनों से मुक्त होकर खुद को फिर से खोजने के साहस का जश्न मनाती है। फिल्म का निर्माण मेघा क्रिएशन्स (दिनेश सोनी), नेवस्ट लेवल प्रोडक्शंस (नीरज रुहिल और सुभव शर्मा) और ऑप्टिकस इंक ने मिलकर किया है। फिल्म को सोनी म्यूजिक इंडिया का सहयोग मिला है। फिल्म में आरिफ जकारिया, निशंक वर्मा और श्वेता साल्वे भी अहम किरदारों में नजर आ रहे हैं। फिल्म को दर्शकों की तरफ से मिली-जुली प्रतिक्रिया मिल रही है। उनका मानना है कि फिल्म का मूल विचार बहुत अच्छा था, लेकिन पटकथा थोड़ी सुस्त है और इसमें रोमांच या हास्य की कमी है। कई विषयों को छूने के बावजूद, फिल्म उनमें गहराई तक नहीं उतर पाती।



अमिताभ बच्चन ने एक ही दिन में शूट की 12 शॉर्ट फिल्मों

अमिताभ बच्चन 83 वर्ष की उम्र में भी इंडस्ट्री में न केवल सक्रिय हैं, बल्कि पूरी ऊर्जा और क्षमता के साथ काम कर रहे हैं। इसे लेकर वे अपने प्रशंसकों के साथ अपडेट भी साझा करते रहते हैं। बिग बी नियमित रूप से ब्लॉग लिखते हैं। हालिया ब्लॉग में उन्होंने खुलासा किया कि उन्होंने 12 फिल्मों की शूटिंग एक ही दिन में पूरी कर ली। हालांकि, ये शॉर्ट फिल्में थीं, लेकिन यह भी कोई मजाक नहीं है। अमिताभ बच्चन ने 12 शॉर्ट फिल्मों की शूटिंग का काम एक ही दिन में निपटा देने के साथ ही दो रिटल शूट भी उसी दिन पूरे किए। बिग बी ने अपने ब्लॉग में एक नोट के साथ तस्वीरें साझा की हैं। उन्होंने ब्लॉग में लिखा है, 'काम तो काम है। आज 12 शॉर्ट फिल्मों शूट की और दो रिटल शूट किए और अब आप पर काम कर रहा हूँ।' आगे लिखा है, 'बिना किसी देरी के, जोड़ने की यह प्रक्रिया ही आज का मुख्य काम है। बाकी सब तो चलता रहेगा। ये रुकना नहीं चाहिए। ब्लॉगिंग के शौकीन अमिताभ बच्चन ने आगे लिखा कि काम के दिन से पहले पूरी तैयारी के साथ पढ़ाई और अभ्यास करना चाहिए। परिस्थितियां कैसी भी हों, कभी समझौता नहीं करना चाहिए। बता दें कि अमिताभ बच्चन इन दिनों निर्देशक नाग अश्विन की फिल्म 'कलिक 2898 एडी' के सीक्वल की शूटिंग में व्यस्त हैं।



क्या बड़े पर्दे पर वापसी करेंगी कटरीना कैफ?

कटरीना कैफ के फैसले लंबे समय से उनकी बड़े पर्दे पर वापसी का इंतजार कर रहे हैं। ऐसे में खबर है कि अभिनेत्री एक सीक्वल के लिए बातचीत कर रही हैं। इस फिल्म में तबू भी शामिल हो सकती हैं। हालांकि इसकी जानकारी अभी गुप्त रखी गई है, मगर इस प्रोजेक्ट ने इंडस्ट्री में हलचल मचा दी है।

बड़े पर्दे पर वापसी कर सकती हैं कटरीना?

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक कटरीना कैफ एक सीक्वल से जुड़ सकती हैं। ऐसा माना जा रहा है कि वह इस फिल्म से बड़े पर्दे पर वापसी के लिए तैयार हैं। कहा जा रहा है कि इस प्रोजेक्ट में मूल फिल्म की अभिनेत्री तबू भी नजर आ सकती हैं। हालांकि मेकर्स ने इस बारे में अभी तक कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की है। प्रोजेक्ट की ज्यादा जानकारी गुप्त रखी गई है। कटरीना के इस प्रोजेक्ट में

शामिल होने की संभावना ने फैसले के बीच काफी उत्साह पैदा कर दिया है। फिल्मफेयर के मुताबिक कटरीना कैफ पर 2001 की फिल्म 'चांदनी बार' के सीक्वल 'चांदनी बार 2' के लिए विचार किया जा रहा है। खबरों के अनुसार, इस प्रोजेक्ट का निर्देशन अजय बहल कर रहे हैं और फिलहाल इसकी कास्ट को अंतिम रूप देने की प्रक्रिया चल रही है।

क्या है 'चांदनी बार' की कहानी

'चांदनी बार' (2001) का निर्देशन मधुर भंडारकर ने किया था। इस क्राइम ड्रामा में मुंबई के अंडरवर्ल्ड की काली सच्चाइयों को दिखाने की कोशिश की गई थी। यह फिल्म मुमताज की कहानी है, जिसका किरदार तबू ने निभाया है। मुमताज एक युवा महिला है जिसे बार डॉस के तौर पर काम करने के लिए मजबूर होना पड़ता है।

कटरीना कैफ का वर्कफ्रंट

कटरीना कैफ की हालिया फिल्मों में 'सूर्यवंशी', 'फोन भूत', 'टाइगर 3' और 'मेरी क्रिसमस' शामिल हैं। एक्टिंग के साथ-साथ, उन्होंने अपने ब्यूटी ब्रांड को बढ़ाने पर भी ध्यान दिया है।

भविष्य में नए और चुनौतीपूर्ण किरदार निभाने की इच्छा है

कहते हैं कि सपने बड़े देखो तो उसकी कीमत भी चुकानी पड़ती है और संघर्ष ही इस कीमत को वसूलता भी है। 'इमली' सफल टीवी शो का हिस्सा रह चुकीं अभिनेत्री सुम्बुल तौकीर ने अपने करियर के सफर, संघर्ष और सफलता को लेकर खुलकर बात की है। 'इमली' जैसे चर्चित टीवी शो से घर-घर में पहचान बनाने वाली सुम्बुल का कहना है कि एक सफल कलाकार बनने का उनका रास्ता आसान नहीं था, लेकिन हर अनुभव ने उन्हें आगे बढ़ने और बेहतर बनने की प्रेरणा दी। सुम्बुल ने बताया, 'मैं हमेशा से एक्टर बनना चाहती थी। इंडस्ट्री में मेरा सफर डांस रियलिटी शो से शुरू हुआ, लेकिन मेरा सपना अभिनय करना था। अभिनेत्री ने बताया कि उन्हें अपने निभाने हर किरदार से कुछ नया सीखने का मौका मिला है। उन्होंने कहा कि शुरुआती शो से लेकर वर्तमान शो 'इली सी खुशी' तक, अलग-अलग किरदारों को पर्दे पर जीवंत करना उन्हें बेहद पसंद है। उनके अनुसार, एक कलाकार के लिए हर किरदार एक नई चुनौती और सीख लेकर आता है। सुम्बुल ने यह भी माना कि कई बार दर्शक किसी कलाकार और उसके किरदार के बीच फर्क करना भूल जाते हैं। उन्होंने कहा कि जब कोई किरदार दर्शकों के दिलों तक पहुंचता है और लोग उस पर मजबूत प्रतिक्रिया देते हैं, तो यह कलाकार के काम की सबसे बड़ी सफलता होती है।

उन्होंने कहा कि उन्हें अब तक निभाए गए सभी किरदारों पर गर्व है और भविष्य में भी नए और चुनौतीपूर्ण किरदार निभाने की इच्छा है। दर्शकों की सोच पर बात करते हुए सुम्बुल ने कहा कि लोग अक्सर पर्दे पर निभाए गए किरदारों के आधार पर कलाकारों की छवि बना लेते हैं। अगर कोई कलाकार नायक या नायिका की भूमिका निभाता है तो दर्शक उससे वास्तविक जीवन में भी वैसा ही व्यवहार करने की उम्मीद करते हैं।



वीर दास होंगे 'बारह नंबर' के निर्देशक

एक्टर, कॉमेडियन और फिल्ममेकर वीर दास ने अपनी अगली डायरेक्टोरियल फिल्म 'बारा नंबर' का एलान किया है। इस फिल्म में शीबा चड्ढा, अरुणोदय सिंह, एहसास चन्ना और अतुल कुलकर्णी जैसे कलाकार होंगे। यह साइकोलॉजिकल थ्रिलर फिल्म है। दास ने इस साल की शुरुआत में स्पाई कॉमेडी फिल्म 'हेप्पी पटेल : खतरनाक जासूस' से बतौर डायरेक्टर डेब्यू किया था।

कवि शास्त्री के साथ दोबारा जुड़े वीर दास

'बारा नंबर' के लिए वीर दास एक बार फिर 'हेप्पी पटेल' के को-डायरेक्टर कवि शास्त्री के साथ काम करेंगे। इस फिल्म से वह फ्रिएटिव प्रोड्यूसर के तौर पर जुड़ेंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक दास भी फिल्म में बतौर एक्टर काम करेंगे। इसमें निहारिका लाथरा दत्त, श्रिया पिलगांवकर, सुहेल नख्खर, पूजा स्वरूप और नवीन कौशिक भी शामिल हैं। वीर दास ने बताया 'इस प्रोजेक्ट की सबसे रोमांचक बात यह है कि इसमें ऐसे कलाकार साथ आए हैं, जिनकी मैं तारीफ करता हूँ। शीबा, अतुल, अरुणोदय, श्रिया, एहसास, निहारिका, सुहेल और नवीन, हर कोई फिल्म में एक अलग ऊर्जा और असलियत लेकर आता है।'

कब अच्छी लगती है थ्रिलर फिल्म?

उन्होंने आगे कहा 'थ्रिलर फिल्म तब अच्छी लगती है जब दर्शकों को हर पल असली लगे और इस कलाकारों की टीम ने कहानी को उस स्तर से कहीं आगे पहुंचा दिया है, जो मैंने इसे लिखना शुरू करते समय सोचा था।' 'पेढ़ी' के एक्शन डायरेक्टर ने आमिर खान से की राम चरण की तुलना, शूटिंग के दौरान इस वजह से याद आई फिल्म 'दंगल'

वीर दास ने किया इन फिल्मों में काम

'देवी बेली', 'गो गोवा गॉन' जैसी फिल्मों और 'कॉल मी बे' जैसी सीरीज में काम करने के लिए मशहूर वीर दास, अपने बैनर 'जजू प्रोडक्शंस' के जरिए 'बारा नंबर' को प्रोड्यूस करेंगे।

थिएटर में नसीरुद्दीन शाह सर ने बहुत डांट लगी थी

अहाना कुमरा ने अपने संघर्ष, रिस्क लेने की हिम्मत और एक कलाकार के तौर पर खुद को तराशने पर बातें की हैं। उन्होंने शहर की सीख और वैल्यूज के साथ मुंबई में काम पर बातें कीं। उन्होंने कहा- थिएटर में उन्हें नसीरुद्दीन शाह सर ने बहुत डांट लगी थी।

अहाना ने थिएटर पर की बात

थिएटर की सख्ती, अपने फैसलों की कीमत और इंडस्ट्री की सियासत, इन सबके बीच अपनी अलग पहचान बनाने वाली अहाना कुमरा की सोच उतनी ही साफ है, जितनी वह बेबाक हैं। नसीरुद्दीन शाह से मिली सीख ने उन्हें आत्मनिर्भर बनाया तो लखनऊ की तहजीब और ज़िद आज भी उनके काम में झलकती है। अहाना कुमरा ने इस खास बातचीत में अपने संघर्ष, रिस्क लेने की हिम्मत और एक कलाकार के तौर पर खुद को लगातार तराशने की प्रक्रिया पर खुलकर बात की। लखनऊ ने मुझे तहजीब और ज़िद दोनों दी हैं। अगर

कहें तो मुंबई में जाकर आप तहजीब भूल जाते हैं (ढाके लगाते हुए)। हालांकि, इस शहर ने एक ज़िद जरूर दी है क्योंकि जब आप ऐसे शहरों से आते हैं, जहां आपको अपने शहर का नाम रोशन करना है तो अंदर एक जिम्मेदारी सी रहती है। मैं यहां अब रहती नहीं हूँ लेकिन साल में एक-दो बार आना-जाना जरूर हो जाता है। कभी खाने के बहाने तो कभी किसी इवेंट में शिरकत करने। लखनऊ आते ही ऐसा लगता है कि मुझे इसका नाम रोशन करना है। मुझे इसके लिए पांच या दस साल लग जाएं लेकिन कोशिश यही रहेगी कि मैं हमेशा जुटी रहूँ और डटी रहूँ। इस शहर ने जो सीख और वैल्यूज दी हैं, उन्हें साथ लेकर ही मैं मुंबई में काम कर रही हूँ।

नसीरुद्दीन शाह ने कहा, यह तुम्हारी जिम्मेदारी है

थिएटर में सबसे पहली चीज आप अनुशासन और शिद्दत सीखते हैं। आपको जो बोला गया है, वो आपको करना होगा और इसके पैसे नहीं मिलते हैं। फिल्मों की तरह 10 लोग आपके आजू-बाजू नहीं रहते हैं। याद है जब मैंने अपना पहला शो 'मॉटली' में किया था तो बैकस्टेज अपने कपड़े खुद सेट किए थे। हमारी बिलॉगिंग्स और चेंजेस होते हैं, जिन्हें चेक

किया जाता है और वो मैंने ठीक से नहीं किया। उस पर नसीरुद्दीन शाह सर ने मुझे बहुत डांट लगाई थी। उन्होंने कहा था- तुमको क्या लगता है कि यहां तुम्हारे काम अलग से कोई करेगा? चुपचाप जाकर अपने सारे कॉस्ट्यूम चेक करो। देखो कहां क्या रखा है। यह तुम्हारी जिम्मेदारी है कि तुम जब वापस स्टेज से आओगे और दूसरे सीन के लिए तैयार होंगे जाओगे तो तुम्हें पता हो कि कहां पर क्या रखा है। हम यहां तक ड्रेस रिहर्सल करते थे कि अगर 30 सेकेंड हैं तो कैसे अपनी ड्रेस को अनजिप करें और

कैसे नई ड्रेस जिप करके स्टेज पर फटाफट पहुंचें। अगर आप ये चीजें नहीं सीखते तो काम नहीं चलेगा। थिएटर में आपके पास समय नहीं है और वहां आपका काम कोई दूसरा नहीं करेगा। वहां आपको आत्मनिर्भर बनना पड़ता है। आजकल के एक्टरस में मैंने देखा है कि वे काम बाद में शुरू करते हैं, पहले उनके इर्द-गिर्द 10 चले-चपाटे आ जाते हैं। वो चीजें आपको थिएटर में नहीं मिलती हैं। मैं हमेशा कहती हूँ कि कोई भी थिएटर को एक्टिंग शुरू करना चाहता है, उसे थिएटर जरूर करना चाहिए।

अपने फैसलों की बहुत कीमत चुकाई है

हमेशा से कहती आई हूँ कि जो मैं अपने डिसिजन लेती हूँ, उसकी पूरी जिम्मेदारी मेरी है। मुझे यह जिम्मेदारी भी पूरी करनी है कि ऐसे रोल करूँ, जिन्हें लोग बरसों याद रखें। उसके बारे में बाद में मुझे सोचकर यह ना लगे कि वो रोल क्यों किया। इन रोलस को करने के लिए हमेशा बड़ी कीमत चुकानी पड़ती है। अगर आप हमारे जैसे प्रोफेशन में रिस्क नहीं लेंगे तो फिर यहां आने का कोई मतलब नहीं। आप नाइन टू फाइव जॉब कर लीजिए। बड़े-बड़े एक्टरस रिस्क लेते हैं। रिस्क जिन्होंने नहीं लिया, उनके करियर बहुत जल्दी नीचे आ गए। मैंने अपने फैसलों की बहुत कीमत चुकाई है। बहुत लोगों की गालियां सुनी हैं। बहुत लोगों से यह भी सुना है कि तुम्हारे साथ आज के बाद काम नहीं करेंगे। मैंने उनसे यही कहा कि आप अकेले नहीं हैं। अगर आप मेरे साथ काम नहीं करेंगे तो भी मुझे काम मिलेगा। मैं खुद को इतना ग्रे कर चुकी हूँ कि मुझे किसी की धमकी की जरूरत नहीं है। मैं तो अब प्रोड्यूस भी कर रही हूँ।



संक्षिप्त समाचार

जुलाई में साय के मंत्रियों के लिए चिंतन शिविर का होगा आयोजन



रायपुर। छत्तीसगढ़ सरकार शासन-प्रशासन को और अधिक प्रभावी बनाने की दिशा में एक और बड़ा कदम उठाने जा रही है। जुलाई के पहले सप्ताह में राज्य सरकार नवा रायपुर स्थित ड्डरू में चिंतन शिविर 3.0 का आयोजन करेगी। इस शिविर में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के साथ प्रदेश के सभी मंत्री हिस्सा लेंगे। सूत्रों के मुताबिक, इस चिंतन शिविर का मुख्य उद्देश्य मंत्रियों की कार्यप्रणाली को और बेहतर बनाना है। कार्यक्रम के दौरान प्रशासन, नीति निर्माण, जनसेवा, तकनीक और विकास से जुड़े विषयों पर विशेषज्ञ मंत्रियों को प्रशिक्षण देंगे। साथ ही बदलते समय के अनुरूप शासन व्यवस्था में नवाचार और बेहतर प्रबंधन के तरीकों पर भी चर्चा होगी। शिविर में सरकार की भविष्य की कार्ययोजनाओं, योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन और प्रशासनिक सुधारों को लेकर व्यापक विचार-विमर्श किया जाएगा। माना जा रहा है कि सरकार इस मंच के जरिए आने वाले वर्षों के लिए अपनी प्राथमिकताओं और रणनीतियों को अंतिम रूप दे सकती है। गौरतलब है कि इससे पहले भी नवा रायपुर स्थित आईआईएम में मंत्रियों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जा चुके हैं। अब चिंतन शिविर 3.0 के जरिए सरकार मंत्रियों को विशेषज्ञों के अनुभवों से जोड़कर प्रशासनिक दक्षता बढ़ाने की दिशा में नया प्रयास कर रही है।

मुख्यमंत्री की पहल से बिजली व्यवस्था हुई और मजबूत

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की पहल से कुनकुरी की बिजली व्यवस्था हुई और मजबूतमुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय के निर्देश पर प्रदेश में विद्युत अधीसंरचना सुदृढ़ीकरण के तहत जशपुर जिले के कुनकुरी क्षेत्र को महत्वपूर्ण सांगत मिली है। 33/11 केवी विद्युत उपकेंद्र कुनकुरी में 3.15 एमवीए क्षमता के पुराने पावर ट्रांसफार्मर के स्थान पर 5 एमवीए क्षमता का नया पावर ट्रांसफार्मर स्थापित कर सफलतापूर्वक चालू कर दिया गया है। साथ ही नगर क्षेत्र के लिए अतिरिक्त 11 केवी फीडर का निर्माण एवं विद्युत प्रवाह प्रारंभ करने का कार्य भी पूर्ण कर लिया गया है। नए ट्रांसफार्मर की स्थापना के लिए विभाग द्वारा व्यापक तकनीकी तैयारियों की गईं। कार्यस्थल पर आवश्यक स्थान उपलब्ध कराने हेतु दो डीपी को स्थानांतरित किया गया, अनुपयोगी नियंत्रण कक्ष को हटाया गया तथा पुराने ट्रांसफार्मर प्लिंथ का मरम्मत एवं सुदृढ़ीकरण कार्य किया गया। सभी तकनीकी प्रक्रियाएं पूर्ण करने के बाद ट्रांसफार्मर प्रतिस्थापन का कार्य सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। विद्युत विभाग के अधिकारियों के अनुसार ट्रांसफार्मर क्षमता में वृद्धि से क्षेत्र की बढ़ती बिजली मांग को पूरा करने में सहायता मिलेगी।

छत्तीसगढ़ में पांडुलिपियों का सर्वेक्षण पूरा

■ 11808 कागज और ताड़पत्र की मिली पांडुलिपि

► लोकमाया न्यूज़।

रायपुर। पूरे देश में पांडुलिपियों का सर्वेक्षण किया गया है। छत्तीसगढ़ में 15 मार्च से 15 जून तक सर्वे चला। तीन महीनों के दौरान छत्तीसगढ़ के सभी जिलों में 11 हजार 808 पांडुलिपियां मिली हैं। इन पांडुलिपियों में ताड़पत्र और कागज की पांडुलिपियां शामिल हैं। सर्वे के दौरान मिली इन पांडुलिपियों में ताड़पत्र वाले पांडुलिपियों की संख्या कागज के पांडुलिपियों की तुलना में ज्यादा है। छत्तीसगढ़ के महासमुंद जिले में सबसे अधिक पांडुलिपि मिली है। 3 हजार 498 पांडुलिपि अकेले महासमुंद जिले से सर्वे के दौरान मिली है।

पांडुलिपियों का सर्वेक्षण पूरा

इन पांडुलिपियों में धर्म, अनुष्ठान, आध्यात्म, कर्मकांड, वैदिक चिकित्सा जैसे विषय अंकित हैं। स्थापत्य कला और इतिहास से संबंधित जानकारी भी इन पांडुलिपियों में है। ताड़पत्र वाले पांडुलिपि में उड़िया लिपि और उड़िया भाषा का प्रयोग किया गया है। कागज की पांडुलिपि में देवनागरी लिपि, ब्रज या अवधी भाषा लिखी है।

11808 कागज और ताड़पत्र की मिली पांडुलिपि

ज्ञान भारतम् मिशन के राज्य नोडल

किसान हितैषी नीतियों ने दिलाई छत्तीसगढ़ को नई पहचान

■ छत्तीसगढ़ के कृषि विकास मॉडल का अध्ययन करने पहुंचा महाराष्ट्र का विधायक दल

► लोकमाया न्यूज़।

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से आज राजधानी रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास में महाराष्ट्र के विधायक प्रतिनिधिमंडल ने सौजन्य मुलाकात की। प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से छत्तीसगढ़ में धान खरीदी व्यवस्था, किसानों के हित में संचालित योजनाओं, कृषि क्षेत्र में किए जा रहे सुधारों तथा ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाने के लिए किए जा रहे प्रयासों के संबंध में विस्तार से जानकारी ली। मुख्यमंत्री श्री साय ने प्रतिनिधिमंडल का आत्मीय स्वागत करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ कृषि प्रधान राज्य है और यहां की बड़ी आबादी खेती-किसानी पर निर्भर है। राज्य सरकार किसानों की आय बढ़ाने, कृषि को लाभकारी बनाने तथा ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। उन्होंने प्रतिनिधिमंडल को बस्तर की समृद्ध आदिवासी कला एवं



संस्कृति के प्रतीक बस्तर आर्ट का स्मृति-चिन्ह भेंट कर उनका स्वागत किया।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार और राज्य सरकार किसानों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए समन्वित रूप से कार्य कर रही हैं। छत्तीसगढ़ में किसानों को उनकी उपज का उचित मूल्य सुनिश्चित करने के साथ-साथ कृषि निवेश में सहायता, सिंचाई सुविधाओं का विस्तार,

आधुनिक तकनीकों का उपयोग और फसल विविधीकरण को भी प्रोत्साहित किया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने बताया कि प्रदेश में किसानों से 3100 रुपये प्रति क्विंटल की दर से धान खरीदी की जा रही है। राज्य सरकार द्वारा खरीफ विपणन वर्ष में लगभग 141 लाख मीट्रिक टन धान का उपार्जन किया गया है, जो देश में धान खरीदी के सबसे बड़े अभियानों में से एक है। उन्होंने कहा कि किसानों की सुविधा के लिए प्रदेशभर में लगभग 2700

धान उपार्जन केंद्र संचालित किए जा रहे हैं, जहां पारदर्शी एवं सुव्यवस्थित तरीके से धान की खरीदी की जाती है। धान के सुरक्षित भंडारण के लिए संग्रहण केंद्रों और गोदामों का व्यापक नेटवर्क विकसित किया गया है।

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि राज्य सरकार का प्रयास है कि किसानों को अपनी उपज बेचने के लिए किसी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। इसके लिए पंजीयन से लेकर धान तौल, परिवहन और भुगतान तक की प्रक्रिया को तकनीक आधारित और सरल बनाया गया है। किसानों को समयबद्ध भुगतान सुनिश्चित करने के साथ ही विभिन्न योजनाओं के माध्यम से उनकी आर्थिक स्थिति को मजबूत किया जा रहा है। प्रतिनिधिमंडल को मुख्यमंत्री ने कृषक ऊर्जा योजना सहित राज्य सरकार द्वारा किसानों के हित में संचालित विभिन्न योजनाओं की जानकारी भी दी।

उन्होंने बताया कि राज्य सरकार खेती को अधिक लाभकारी बनाने तथा किसानों की आय में निरंतर वृद्धि सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है। कृषि के साथ-साथ पशुपालन, मत्स्य पालन और अन्य आयवर्धक गतिविधियों को भी बढ़ावा दिया

जा रहा है, जिससे ग्रामीण परिवारों की आमदनी में वृद्धि हो रही है। चर्चा के दौरान महाराष्ट्र के विधायक प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों ने बताया कि छत्तीसगढ़ से लगे महाराष्ट्र के चार जिलों में बड़ी संख्या में किसान धान की खेती करते हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ की धान खरीदी व्यवस्था, किसानों को मिलने वाला समर्थन और प्रशासनिक प्रबंधन अत्यंत प्रभावी एवं अनुकरणीय है। राज्य में किसानों को उनकी उपज का बेहतर मूल्य उपलब्ध कराने तथा खरीदी प्रक्रिया को सरल बनाने के लिए किए गए प्रयास सराहनीय हैं। प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों ने कहा कि छत्तीसगढ़ का धान खरीदी मॉडल किसानों के आर्थिक सशक्तिकरण का सफल उदाहरण है। उन्होंने इस मॉडल के विभिन्न पहलुओं का अध्ययन करा महाराष्ट्र के धान उत्पादक क्षेत्रों में भी ऐसे प्रयासों को आगे बढ़ाने की बात कही। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि राज्यों के बीच अनुभवों और सफल मॉडलों का आदान-प्रदान देश के कृषि क्षेत्र को और अधिक मजबूत बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि इस प्रकार के अध्ययन भ्रमण से राज्यों को एक-दूसरे के सफल अनुभवों से सीखने और उन्हें स्थानीय परिस्थितियों के अनुरूप अपनाने का अवसर मिलता है।

रायपुर जेल में बंद आरोपी को नीट परीक्षा में बैठने की अनुमति दी



► लोकमाया न्यूज़।

बिलासपुर। चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा ने अर्जेंट हियरिंग के लिए पेश मामलों में सुनवाई करते हुए सेन्ट्रल जेल रायपुर में निरुद्ध छात्र को रविवार को आयोजित नीट परीक्षा में बैठने की अनुमति प्रदान की है। कोर्ट ने रायपुर एसपी और जेल अधीक्षक को निर्देशित किया है कि, छात्र को उचित हिरासत में एजाम सेंटर लेकर जाना सुनिश्चित करें। आवेदक छात्र को भारतीय न्याय संहिता, 2023 की धारा 108 के तहत दंडनीय अपराध के लिए पुलिस स्टेशन खमतराई, जिला रायपुर छत्तीसगढ़ में पंजीकृत अपराध संख्या 430/2026 के संबंध में गिरफ्तार किया गया था।

एडवोकेट अनुकूल विश्वास के माध्यम से हाईकोर्ट में अस्थायी जमानत की मांग करते हुए इंटरिम एप्लीकेशन पेश किया गया आवेदक के वकील ने कहा कि आवेदक को नीट 2026 परीक्षा में उपस्थित होना आवश्यक है, जो 21 जून 2026 को केंद्रीय विद्यालय रायपुर में आयोजित होने वाली है। यह भी कहा कि प्रवेश पत्र की एक प्रति इस आवेदन के साथ संलग्न की गई है। यह भी निवेदन किया जाता है कि आवेदक को जेल में आवश्यक अध्ययन सामग्री उपलब्ध कराई जाए ताकि वह उक्त परीक्षा के लिए पर्याप्त तैयारी कर सके।

चीफ जस्टिस ने मामले में अर्जेंट सुनवाई करते हुए निर्देश दिया कि,

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से आज राजधानी रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास में छत्तीसगढ़ योग आयोग के नवनियुक्त अध्यक्ष श्री संजय अग्रवाल ने सौजन्य मुलाकात की। मुख्यमंत्री श्री साय ने श्री संजय अग्रवाल को छत्तीसगढ़ योग आयोग के अध्यक्ष पद पर नियुक्ति के लिए हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं गौरवशाली परंपरा का अभिन्न अंग है, जो शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक संतुलन स्थापित करने का प्राचीन माध्यम है। उन्होंने प्रदेश में योग को जन-जन तक पहुंचाने तथा युवाओं, महिलाओं और वरिष्ठ नागरिकों को योग से जोड़ने के लिए विशेष प्रयास किए जाने की आवश्यकता पर बल दिया। मुलाकात के दौरान योग के संवर्धन तथा प्रदेश में योग संबंधी गतिविधियों को और अधिक प्रभावी बनाने से संबंधित विभिन्न विषयों पर भी चर्चा हुई।



मुख्यमंत्री से छत्तीसगढ़ योग आयोग के नवनियुक्त अध्यक्ष संजय अग्रवाल ने की सौजन्य मुलाकात

► लोकमाया न्यूज़।

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से आज राजधानी रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास में छत्तीसगढ़ योग आयोग के नवनियुक्त अध्यक्ष श्री संजय अग्रवाल ने सौजन्य मुलाकात की। मुख्यमंत्री श्री साय ने श्री संजय अग्रवाल को छत्तीसगढ़ योग आयोग के अध्यक्ष पद पर नियुक्ति के लिए हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं गौरवशाली परंपरा का अभिन्न अंग है, जो शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक संतुलन स्थापित करने का प्राचीन माध्यम है। उन्होंने प्रदेश में योग को जन-जन तक पहुंचाने तथा युवाओं, महिलाओं और वरिष्ठ नागरिकों को योग से जोड़ने के लिए विशेष प्रयास किए जाने की आवश्यकता पर बल दिया। मुलाकात के दौरान योग के संवर्धन तथा प्रदेश में योग संबंधी गतिविधियों को और अधिक प्रभावी बनाने से संबंधित विभिन्न विषयों पर भी चर्चा हुई।

भूपेश को हार की बधाई देने आ रहे राहुल गांधी: अजय चंद्राकर

► लोकमाया न्यूज़।

रायपुर। मुख्यमंत्री निवास में बीती रात हुई मंत्रियों की हाई लेवल मीटिंग को लेकर कांग्रेस ने तंज कसते हुए सरकार में विस्फोटक स्थिति को बात कती थी. इस बयान पर



स्थिति जनता ने देख ली है. विशेषज्ञ केवल एक ही परिणाम ला रहे हैं, और वो है पराजय. छत्तीसगढ़ में शराब की ओवररेटिंग को लेकर भाजपा विधायक ने कहा कि कांग्रेस को ओवररेटिंग, या शराब को लेकर बात करने का अधिकार नहीं है. कांग्रेस ने अपने कार्यकाल में सभी तरह के भ्रष्टाचार में अपने हाथ धो चुकी है. इसके साथ ही कांग्रेस नीट इंडिया ब्लॉक पर तंज कसते हुए अजय चंद्राकर ने कहा कि इंडिया ब्लॉक में भगदड़ मची है. देश में राजनीतिक अराजकता फैल रही है. कांग्रेस को जिम्मेदार किया कि तरह बर्ताव करना चाहिए. भूपेश बघेल कांग्रेस के शुभंकर हैं. कांग्रेस में बचे ही गिनते के लोग हैं।

राजधानी में तात्कालीन मुख्य अभियंता भागीरथ वर्मा गिरफ्तार

► लोकमाया न्यूज़।

रायपुर। ईओडब्ल्यू और एसीबी टीम ने गुरुवार को भागीरथ वर्मा को गिरफ्तार किया. आरोप है कि तात्कालीन मुख्य अभियंता भागीरथ वर्मा ने अपने पद का गलत इस्तेमाल लाभ के लिए किया. आरोप है कि नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग में साल 2019 से 2023 में अपने पद का दुरुपयोग किया था. इस दौरान भागीरथ वर्मा ने निविदा कार्य आवंटित किए जाने के एवज में अवैध रिश्तत की मांग कर अवैध सम्पत्ति अर्जित की थी।

8 जगहों पर रेड की कार्रवाई

ईओडब्ल्यू और एसीबी ने छत्तीसगढ़ और मध्य प्रदेश में 8 जगहों पर रेड की कार्रवाई की है. आरोपी भागीरथ वर्मा 27 जून तक पुलिस रिमांड में रहेंगे।



कार्रवाई करने के साथ ही मध्य प्रदेश के उज्जैन में 2 स्थानों पर रेड की गई. जिसमें कई महत्वपूर्ण दस्तावेज, अवैध रकम से अर्जित की गई करोड़ों की सम्पत्ति संबंधी दस्तावेज, डिजिटल साक्ष्य एवं अन्य महत्वपूर्ण साक्ष्य मिले हैं।

27 जून तक भागीरथी वर्मा की रिमांड मिली

आरोपी सेवानिवृत्त लोकसेवक के आय से सम्पत्ति होने के संबंध में जांच की जा रही है। मामले में आरोपी भागीरथी वर्मा लिस पाये पर उसे गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश किया गया।

सपनों को मिली उड़ान: अब बस्तर भी बनाएगा पायलट

■ सीएआईटी छत्तीसगढ़ की जीएसटी कार्यशाला में विभागीय जांच, नोटिस, आईटीसी, ऑडिट एवं व्यापारियों के अधिकारों पर जीएसटी विशेषज्ञ जितेन्द्र खनुजा ने किया मार्गदर्शन

► लोकमाया न्यूज़।

जगदलपुर। कभी जान आखों ने सिर्फ पहाड़, जंगल और घाटियां देखीं, अब वही आंखें बादलों के ऊपर उड़ान भरने का सपना भी देखेंगी। बस्तर के लिए यह सिर्फ एक योजना नहीं, बल्कि इतिहास रचने वाली शुरुआत है। पहली बार बस्तर के युवाओं, खासकर जनजातीय बेटियों के लिए कमर्शियल पायलट बनने का रास्ता खुल गया है। अब आर्थिक तंगी किसी प्रतिभाशाली युवा के सपनों की उड़ान नहीं रोक पाएगी। शहीद महेंद्र कर्मा विश्वविद्यालय और स्वावलंबी भारत अभियान की पहल पर देश की अग्रणी एयरलाइन इंडिगो ने बस्तर के युवाओं के लिए अपना विशेष कार्यक्रम Giving Wings to Fly शुरू करने पर सहमति दी है। विश्वविद्यालय के प्रयासों से यह



अवसर बस्तर तक पहुंचा है, जिसे क्षेत्र के लिए बड़ी उपलब्धि माना जा रहा है।

इस योजना का सबसे बड़ा आकर्षण यह है कि चयनित अभ्यर्थियों को कमर्शियल पायलट बनने तक का पूरा खर्च इंडिगो खुद वहन करेगा। यानी लाखों रुपये की ट्रेनिंग, पढ़ाई और आवश्यक प्रक्रियाओं का आर्थिक बोझ विद्यार्थियों पर नहीं आएगा। आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के लिए यह किसी सुनहरे अवसर से कम नहीं है।

इस योजना में 18 से 35 वर्ष आयु वर्ग के ऐसे

युवा आवेदन कर सकेंगे जिन्होंने 12वीं में फिजिक्स, गणित और अंग्रेजी विषयों की पढ़ाई की हो। पासपोर्ट होना जरूरी शर्तों में शामिल है, हालांकि जिनके पास पासपोर्ट नहीं है, वे भी आवेदन कर सकते हैं और आगे की प्रक्रिया पूरी कर सकते हैं। अंतिम चयन इंडिगो की प्रवेश परीक्षा और निर्धारित मानकों के आधार पर किया जाएगा। विश्वविद्यालय प्रशासन ने इस अवसर को हर योग्य छात्र तक पहुंचाने के लिए बस्तर के सभी महाविद्यालयों के प्राचार्यों को निर्देश जारी किए हैं कि

अधिक से अधिक छात्र-छात्राओं से आवेदन कराए जाएं। प्रारंभिक चरण में दो से तीन विद्यार्थियों के चयन की संभावना जताई जा रही है, लेकिन यदि प्रतिभाएं बेहतर प्रदर्शन करती हैं तो आगे और अवसर भी मिल सकते हैं।

यह पहल केवल रोजगार उपलब्ध कराने तक सीमित नहीं है, बल्कि बस्तर के युवाओं को एविएशन जैसे प्रतिष्ठित क्षेत्र से जोड़ने की दिशा में एक नई शुरुआत है। जिस बस्तर की पहचान वर्षों तक चुनौतियों और पिछड़ेपन से की जाती रही, अब वहीं के युवा देश के आसमान में विमान उड़ाने का सपना साकार कर सकेंगे। अगर यह पहल सफल होती है तो आने वाले वर्षों में पहली बार बस्तर की बेटियां और युवा विमान के कॉकपिट में बैठकर न सिर्फ अपनी मंजिल तय करेंगे, बल्कि पूरे बस्तर के सपनों को भी नई उड़ान देंगे।

बस्तर बदल रहा है और इस बदलाव की सबसे खूबसूरत तस्वीर अब आसमान में दिखाई दे सकती है। क्योंकि पहली बार यहां के युवाओं के लिए कमर्शियल पायलट बनने का रास्ता खुला है। यह सिर्फ करियर का अवसर नहीं, बल्कि उस बस्तर की नई पहचान है, जहां अब सपनों की उड़ान पर किसी आर्थिक मजबूरी का पहरा नहीं होगा।